

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 30 21.07.2025-25.07.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Paprikaragout (GG, WZ) dazu Spaghetti (GG, WZ) und Weißkohlsalat in Essig-Öl-Dressing (SE)	Ofenkartoffeln (SE) dazu Sauerrahm-Dip (GG, WZ, EI, SE, ML) und Möhrensalat in Tomaten-Dressing	3 Eierpfannkuchen (GG, WZ, EI, ML) dazu Apfelkompott „kalt“ (2)	Nudelsalat in Tomatenpesto mit Bio- Tomaten (GG, WZ, ML,7) dazu 4 Geflügelbällchen (GG, WZ, EI, SL, SE, ML)	Linseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen (SL, GG, WZ) dazu Vollkorntoast
<b>Vegetarische Alternative</b>				Kokossauce mit Zucchini, Paprika und Möhren (ML, GG, WZ) dazu Langkornreis	
<b>Dessert</b>	Frischobst	Orangen-Stracciatella- Quark (ML)	Möhrensticks	Frischobst	Zitronenjoghurt (ML)

## INHALTSSTOFFE

GG = Gluten  
HF = Hafer  
EN = Erdnüsse  
HN = Haselnuss  
PI = Pistazien  
SM = Sesam  
1 = mit Konservierungsstoff  
32 = mit Nitritpökelsalz  
33 = mit Nitrat  
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen  
KA = Kamut  
SO = Soja  
WN = Walnuss  
MQ = Macadamia/  
Queenslansnuss  
SU = Sulfite  
2 = mit Antioxidationsmittel  
16 = mit Phosphat  
53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen  
HY = Hybridstämme  
KT = Krebstiere  
ML = Milch (einschl. Laktose)  
KN = Cashewnuss  
LU = Lupinen  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Süßungsmittel(n)  
14 = gewachst

GE = Gerste  
EI = Ei  
SF = Schalenfrüchte  
PC = Pekannuss  
SL = Sellerie  
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)  
e = geschwefelt  
10 = enthält Phenylalaninquelle  
11 = evt. Abführend bei  
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel  
FI = Fisch  
MA = Mandeln  
PA = Paranuss  
SE = Senf  
12 = mit Farbstoff  
15 = geschwärzt  
7 = mit (einer Zuckerart(en)) &  
Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten