

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 23 02.06.2025-06.06.2025					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Linsen-Curry mit roten Linsen, Kartoffelwürfeln, Paprika, Zwiebeln und Bio- Sonnenblumenkerne (ML, GG, WZ, SE) dazu Vollkornreis	Bio – Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons in brauner Rahmsauce (ML, SU, GG, WZ, 12) dazu Langkornreis	Soja-Bolognese mit Soja-Hack, Bio- Tomaten, Zucchini, Möhren, Sellerie und Lauch (SL, GG, GE, SO, WZ) dazu Vollkorn-Pasta	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) dazu Salzkartoffeln und Erbse in Rahmsauce (ML, GG, WZ)	4 veg. Gemüsebällchen (Köttbullar) (EI) dazu Kartoffelpüree (ML, 2) und Möhren in Rahmsauce (ML, GG, WZ)
Vegetarische Alternative		Grüne Spinat-Tortellini mit Karotten-Tomaten- Füllung in Käsesauce (ML, GG, WZ, 35, 7)		Weißer Bohnen in Tomatensauce (GG, WZ) dazu Pasta (GG, WZ) und Blattsalat mit Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)	
Dessert					
INHALTSSTOFFE					
GG = Gluten HF = Hafer EN = Erdnüsse HN = Haselnuss PI = Pistazien SM = Sesam 1 = mit Konservierungsstoff 32 = mit Nitritpökelsalz 33 = mit Nitrat 24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz		WZ = Weizen KA = Kamut SO = Soja WN = Walnuss MQ = Macadamia/ Queenslansnuss SU = Sulfite 2 = mit Antioxidationsmittel 16 = mit Phosphat 53-70 = enthält Tafelsüße		RO = Roggen HY = Hybridstämme KT = Krebstiere ML = Milch (einschl. Laktose) KN = Cashewnuss LU = Lupinen 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Süßungsmittel(n) 14 = gewachst	
				GE = Gerste EI = Ei SF = Schalenfrüchte PC = Pekannuss SL = Sellerie WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt 10 = enthält Phenylalaninquelle 11 = evt. Abführend bei übermäßigem Verzehr	
				DI = Dinkel FI = Fisch MA = Mandeln PA = Paranuss SE = Senf 12 = mit Farbstoff 15 = geschwärzt 7 = mit (einer Zuckerart(en)) & Süßungsmittel(n)	

