

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 12 17.03.2025-21.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	paniertes vegetarisches Schnitzel auf Sojabasis (GG, WZ, SO) dazu Curryrahmsauce mit Paprika und Sesam (ML, GG, SM, SE) und Langkornreis	Bolognese mit Roten Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen (SL, GG, WZ) dazu Vollkornpasta (GG, WZ)	Tortellini mit Lachsfüllung in Dillsauce (FI, ML, WZ, GG) dazu Fingermöhren	Hähnchenbrust in Bratensauce (GG, WZ, SU, 12) dazu Vollkornreis und Erbsen	Eierpfannkuchen (GG, WZ, EI, ML) dazu Beeren Grütze
Vegetarische Alternative			Kartoffelgratin mit Gouda überbacken (ML, EI, GG, WZ) dazu Blattsalat und Essig-Öl-Dressing (SE)	Reisnudel-Eintopf mit Suppengemüse u.a. Karotten, Erbsen und Sellerie (EI, WZ, GG, SL) dazu Brot (GG, WZ, RO, GG, HF, SM)	
Dessert	Frischobst	Joghurtspeise (ML)	Frischobst	Erdbeerquark (ML)	Möhrenstick

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten HF = Hafer EN = Erdnüsse HN = Haselnuss PI = Pistazien SM = Sesam 1 = mit Konservierungsstoff 32 = mit Nitritpökelsalz 33 = mit Nitrat 24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz	WZ = Weizen KA = Kamut SO = Soja WN = Walnuss MQ = Macadamia/ Queenslansnuss SU = Sulfite 2 = mit Antioxidationsmittel 16 = mit Phosphat 53-70 =enthält Tafelsüße	RO = Roggen HY =Hybridstämme KT = Krebstiere ML = Milch (einschl.Laktose) KN = Cashewnuss LU = Lupinen 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Süßungsmittel(n) 14 = gewachst	GE = Gerste EI = Ei SF = Schalenfrüchte PC = Pekannuss SL = Sellerie WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt 10 = enthält Phenylalaninquelle 11 = evt. Abführend bei übermäßigem Verzehr	DI = Dinkel FI = Fisch MA = Mandeln PA = Paranuss SE = Senf 12 = mit Farbstoff 15 = geschwärzt 7 = mit (einer Zuckerart(en)& Süßungsmittel(n)
---	--	--	--	--

Änderungen vorbehalten

