

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 40; 30.09.2024-04.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	veg. Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Tomatensauce 1,1a,7 dazu Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing 10	Rindfleisch-Bolognese mit Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln 1,9 dazu Vollkornreis	Milchreis 7 dazu Kirschkompott „kalt“	-Tag der Deutschen Einheit-  <b>TROGATA GESCHLOSSEN</b>	Vollkorn-Pasta 1 mit Käsesauce 1,7 dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 10
<b>Vegetarische Alternative</b>		veg. Bolognese mit Bio-Tomaten, roten und braunen Linsen, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen 1,9 dazu Pasta			
<b>Dessert</b>	Joghurtspeise 7	Frischobst	Möhrensticks		Kischquark 7
<b>INHALTSSTOFFE</b>					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitrirpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidatinsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl. Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten