

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 06 03.02.2025-07.02.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Rinder-Bolognese mit Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln (SL, GG, WZ) dazu Pasta (GG, WZ)	Pasta mit Tomaten-Pesto (ML) dazu Erbsen	Offenkartoffeln (SE) mit Gemüse-Dip (ML, GG, WZ, EL, SE) dazu Weißkohlsalat in Essig-Öl-Dressing (SE)	Eierpfannkuchen (GG, WZ, EL, ML) dazu Apfelkompott	Chili sin Carne mit Soja-Hack, Mais, Kidneybohnen, Bio- Tomaten und Zwiebeln (GG, SO, WZ, SE) dazu Kartoffelpüree (ML)
Vegetarische Alternative	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, und Bio- Leinsamen (GG, WZ) dazu Brot				
Dessert	Frischobst	Quarkspeise (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Birnenjoghurt (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten HF = Hafer EN = Erdnüsse HN = Haselnuss PI = Pistazien SM = Sesam 1 = mit Konservierungsstoff 32 = mit Nitritpökelsalz 33 = mit Nitrat 24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz	WZ = Weizen KA = Kamut SO = Soja WN = Walnuss MQ = Macadamia/ Queenslansnuss SU = Sulfite 2 = mit Antioxidationsmittel 16 = mit Phosphat 53-70 = enthält Tafelsüße	RO = Roggen HY = Hybridstämme KT = Krebstiere ML = Milch (einschl. Laktose) KN = Cashewnuss LU = Lupinen 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Süßungsmittel(n) 14 = gewachst	GE = Gerste EI = Ei SF = Schalenfrüchte PC = Pekannuss SL = Sellerie WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt 10 = enthält Phenylalaninquelle 11 = evtl. Abführend bei übermäßigem Verzehr	DI = Dinkel FI = Fisch MA = Mandeln PA = Paranuss SE = Senf 12 = mit Farbstoff 15 = geschwärzt 7 = mit (einer) Zuckerart(en) & Süßungsmittel(n)
---	---	--	--	---

Änderungen vorbehalten