

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 04

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Rosmarinkartoffeln aus dem Ofen (10) dazu Kohlrabi in Rahmsauce (12,7) und Petersilien-Dip (1,3,7)	Rindfleisch-Bolognese (Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch, Zwiebel) (1,9) dazu Vollkorn-Pasta (1)	Bio-Tomaten-Pesto (7) dazu Pasta und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing (10)	Vollkorn-Pasta mit Blattspinat in Rahmsauce (1,7) dazu Sonnenblumenkerne	Eierpfannkuchen (1,1a,3,7) mit Beeren Grütze
<b>Vegetarische Alternative</b>		Gemüseschnitzel (1,1a,1e) mit Kartoffelpüree (7c) und Rotkohl			
<b>Dessert</b>	Apfeljoghurt (7)	Frischobst	Quarkspeise (7)	Frischobst	Möhrensticks
<b>INHALTSSTOFFE</b>					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitrirpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidationsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl. Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten