

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 13

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Tunfisch-Vollkorn-Pasta-Auflauf mit Bio-Tomaten und Gouda überbacken (1,4,7) Möhrensalat in Joghurt-Dressing (1,3,7)	Geflügelbockwurst (7,9) Kartoffelpüree (7,c) Erbsen	Eierpfannkuchen (1,1a,3,7) Kirschkompott	Vegetarische-Nuggets auf Reisbasis (1,1a,1c,h) Nudelsalat mit Erbsen und Mais (1,3,7) (Kaltgericht)	FROHE
Vegetarische Alternative	Vegetarische Köttbullar (3) Karotten in Rahmsauce (1,7) Langkornreis	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln Bio-Möhren Gartenkräutern und Bio-Leinsamen dazu Vollkorntoast (1,1a)			OSTERN
Dessert	Karamellpudding (7)	Frischobst	Möhrensticks	Kirschjoghurt (7)	

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidatinsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl.Laktose)
8d = Cashewnuss
8i = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten