

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 43 21.10.2024-25.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudelgratin mit Tomaten und Mozzarella überbacken (GG, WZ, ML, Ei) Wachsbohnsalat in Joghurt-Dressing (GG, WZ, Ei, SE, ML, SU,2)	Mediterranes-Lachs-Gemüseragout mit Bio-Zucchini, Paprika und Zwiebeln (FF, GG, WZ) Pasta (GG)	Spaghetti Kokossauce mit Zucchini, Paprika und Möhren (ML, GG, WZ) Blattsalat mit Möhrenstiften und Bio-Sonnenblumenkernen Essig-Öl-Dressing	Paniertes Hähnchenschnitzel (GG, WZEI, GE, ML) Kartoffel-Möhren-Stampf (ML,2)	Eierpfannkuchen (GG, WZ ,Ei, ML) Apfelkompott
Vegetarische Alternative		Gemüseschnitzel (GG, WZ, HF, DI) Langkornreis Karotten in Rahmsauce (ML, GG, WZ)		Spitzkohl-Curry mit Süßkartoffelwürfeln, roten Linsen, Zwiebeln Kokosmilch (ML, GG, WZ, SE) Langkornreis	
Dessert	Frischobst	Pfirsichjoghurt (ML)	Schokopudding (ML)	Frischobst	Möhrensticks

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsmittel / mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidationsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8i = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten