

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 32 04.08.2025-08.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Ofenkartoffeln (SE) mit Kräuterquark (ML, GG, WZ, EI, SE) dazu Rotkohlsalat in Essig-Öl-Dressing (SE)	Bolognese mit roten und braunen Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen (SL, GG, WZ) dazu Pasta (GG, WZ)	Nudelsalat mit Paprika, Erbsen und Mais in Essig-Öl-Dressing dazu Geflügelbockwurst	Erbseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch (SL, GG, WZ) dazu Mehrkornbrot (GG, WZ, RO, GE, HF, SM)	Spaghetti (GG, WZ) mit Tomatensauce (GG, WZ) dazu Gurkensalat mit Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)
Vegetarische Alternative			Kartoffelgratin mit Gouda überbacken (ML, EI, GG, WZ) dazu Blattsalat und Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)		
Dessert	Frischobst	Bananenquark (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Himbeerjoghurt (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitritpökelsalz
33 = mit Nitrat
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidationsmittel
16 = mit Phosphat
53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen
HY = Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl. Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
14 = gewachst

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle
11 = evtl. Abführend bei
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer Zuckerart(en) &
Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten