

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE KW28 07.07.2025-11.07.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Bauerntopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Kidneybohne, Mais und Tomaten (GG, WZ) dazu Vollkorntoast (GG, WZ)	Bolognese mit roten und braunen Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio- Leinsamen (SL, GG, WZ) dazu Pasta	Nudelsalat mit Paprika, Erbse und Mais in Essig-Öl-Dressing (GG, SE, WZ) dazu Bockwurst (Geflügel)	Eierpfannkuchen (GG, WZ, EI, ML) dazu Pfirsichkompott mit Johannisbeeren	Paniertes Vegetarisches Schnitzel auf Sojabasis (GG, WZ, SO) dazu Curryrahmsauce mit Paprika und Sesam (ML, GG, WZ, SM, SE) und Langkornreis
Vegetarische Alternative			Kartoffelgratin mit Gouda überbacken (ML, EI, GG, WZ) dazu Blattsalat und Joghurt-Kräuter- Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU)		
Dessert	Frischobst	Bananenquark (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Kokosjoghurt (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitritpökelsalz
33 = mit Nitrat
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidationsmittel
16 = mit Phosphat
53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen
HY =Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl.Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
14 = gewachst

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle
11 = evt. Abführend bei
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer Zuckerart(en)&
Süßungsmittel(n)

