

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 39; 23.09.2024-27.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Süßkartoffel-Curry mit Brokkoli, Möhrenscheiben, Zuckerschoten und Kokosmilch 1,7,10 dazu Langkornreis	Gemüseschnitzel 1,1a,1c,1e dazu Langkornreis und Karotten in Rahmsauce 1,7	Paniertes Hähnchenschnitzel 1,1a,1c,3,7 dazu Kartoffel-Möhren-Stampf 7,c	Nudelgratin mit Mozzarella überbacken 1,3,7 dazu Wachsbohnensalat in Joghurt-Dressing 1,1a,3,7,10	Vollkorn-Pasta 1 mit Tomatensauce 1 dazu Gurkensalat in Joghurt-Dressing 1,1a,3,7,10
<b>Vegetarische Alternative</b>			Eieromelette 3,7 dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat 1,7		
<b>Dessert</b>	Frischobst	Pfirsichjoghurt 7	Schokopudding 7	Frischobst	Möhrensticks
<b>INHALTSSTOFFE</b>					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitrirpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidatinsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl. Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten