

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 35: 26.08.2024-30.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Vollkorn-Pasta (1) dazu Tomatensauce (1) und Erbsen „natur“	Gemüseschnitzel (1,1a,1d,1e) dazu Langkornreis und Mais in Rahmsauce (1,7)	Eieromelette (3,7) dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat (1,7)	Nudelgratin mit Mozzarella überbacken (1,3,7) dazu Wachsbohnensalat in Joghurt-Dressing (1,1a,3,7,10)	3 Eierpfannkuchen (1,1a,3,7) dazu Rhabarberkompott „kalt“
Vegetarische Alternative					
Dessert	Frischobst	Pfirsichjoghurt (7)	Schokopudding (7)	Frischobst	Möhrensticks

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitritpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidationsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl. Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt
--	---	---	---	---

Änderungen vorbehalten