

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 08

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Schwenkkartoffeln mit Rosmarin (10) Tomatenragout (1) Erbsen	Kartoffelgratin mit Gouda überbacken (1,3,7) Fingermöhren	Spirelli (1) Käse-Lauch-Sauce (1, 7) Blattsalat Joghurt-Dressing (1, 3, 7)	Hähnchenbrust in Bratensauce (1,12, a) Langkornreis Grüne Bohnen	Makkaroni (1) Tomaten-Kräutersauce (1) Blattsalat Essig-Öl Dressing (10)
Vegetarische Alternative				Kaisergemüse in weißer Sauce mit Petersilien und Bio- Sonnenblumenkernen	
Dessert	Zitronenjoghurt (7)	Frischobst	Frischobst	Salzkartoffeln Möhrensticks	Vanillepudding(7)

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitrirpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidatinsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl.Laktose) mit
Rosmarin
8d = Cashewnuss
8i = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten