

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 17 : 22.04-26.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Offenkartoffeln (10) dazu Kräuterquark (1,3,7) und Brechbohnsensalat mit Essig-Öl-Dressing	Penne (1) mit Bio-Zucchini-Ragout (1,7) dazu Möhrensalat in Joghurt-Dressing (1,3,7)	Seelachs in Backteig (1,1a,4) dazu Rahmkartoffeln (1,7) und Blattsalat in Essig-Öl-Dressing (10)	Pasta (1) in Käsesauce (1,3,7) dazu Blattsalat in Joghurt-Dressing (1,3,7)	Gemüsefrikadelle (1,1a,1e,3) dazu Salzkartoffeln und Rotkohl
<b>Vegetarische Alternative</b>			Kaisergemüse in Käsesauce (1,3,7) dazu Eier-Spätzle (1,3)		
<b>Dessert</b>	Frischobst	Schokopudding (7)	Frischobst	Birnenquark (7)	Möhrensticks
<b>INHALTSSTOFFE</b>					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitrirpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidatinsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl. Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten