

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 25 16.06.2025-20.06.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Nudelgratin mit Tomaten und Gouda überbacken [GG, WZ, ML, EI] Romanobohnen "natur"	Vollkorn-Pasta [GG, WZ] dazu Käsesauce [ML, GG, WZ, 35] und Erbsen "natur"	Milchreis [ML] Kirschkompott "kalt"	Fronleichnam  -TroGaTa geschlossen-	Reissalat mit Thunfisch, Paprika und Mais in Joghurt-Dressing [FI, GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2] dazu 4 vegetarische Gemüsebällchen (Köttbullar) [EI]
<b>Vegetarische Alternative</b>					Ravioli mit Spinat-Käse- Füllung in Tomatensauce [GG, WZ, ML] dazu Maissalat in Joghurt-Dressing [GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2]
<b>Dessert</b>					

## INHALTSSTOFFE

GG = Gluten  
HF = Hafer  
EN = Erdnüsse  
HN = Haselnuss  
PI = Pistazien  
SM = Sesam  
1 = mit Konservierungsstoff  
32 = mit Nitritpökelsalz  
33 = mit Nitrat  
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen  
KA = Kamut  
SO = Soja  
WN = Walnuss  
MQ = Macadamia/  
Queenslansnuss  
SU = Sulfite  
2 = mit Antioxidationsmittel  
16 = mit Phosphat  
53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen  
HY =Hybridstämme  
KT = Krebstiere  
ML = Milch (einschl.Laktose)  
KN = Cashewnuss  
LU = Lupinen  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Süßungsmittel(n)  
14 = gewachst

GE = Gerste  
EI = Ei  
SF = Schalenfrüchte  
PC = Pekannuss  
SL = Sellerie  
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)  
e = geschwefelt  
10 = enthält Phenylalaninquelle  
11 = evt. Abführend bei  
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel  
FI = Fisch  
MA = Mandeln  
PA = Paranuss  
SE = Senf  
12 = mit Farbstoff  
15 = geschwärzt  
7 = mit (einer Zuckerart(en))&  
Süßungsmittel(n)

