

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 16 : 15.04-19.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Ofenkartoffeln (10) mit Schnittlauchsauce (1,7) dazu Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing (10)	Eieromelette (3,7) dazu Fingermöhren in weißer Sauce (1,7) und Salzkartoffeln	Pasta mit Bio-Tomaten-Pesto dazu Blattsalat in Essig-Öl-Dressing (10)	Spirelli (1) mit Blattspinat in Rahmsauce (1,7) und Bio-Sonnenblumenkerne	Eierpfannkuchen (1,1a,3,7) mit Beeren Grütze
Vegetarische Alternative					
Dessert	Apfeljoghurt(7,c)	Frischobst	Quarkspeise(7)	Frischobst	Möhrensticks
INHALTSSTOFFE					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitritpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidationsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl.Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten