

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 33; 12.08.2024-16.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudelgratin mit Mozzarella überbacken 1,3,7 dazu Erbsen „natur“	Kartoffel-Pfanne mit Zucchini, Möhrenscheiben, Mais und Kidneybohnen dazu Tzaziki 1,1a,3,7,10	Kartoffelsalat mit Gurke und Ei 1,3,7 dazu Geflügelbuckwurst 7,9 (Kaltgericht)	Eierpfannkuchen 1,1a,3,7 mit Roter Grütze „kalt“	Eier-Spätzle 1,3 mit Käsesauce 1,7 dazu Erbsen „natur“
Vegetarische Alternative			4 veg. Nuggets auf Reisbasis 1,1a,1c, h dazu Langkornreis und süß-saure- Sauce 1,10 dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 10		
Dessert	Saisonales Frischobst	Apfelquark 7,c	Saisonales Frischobst	Möhrensticks	Vanillepudding 7

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidationsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8f = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten