

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 03: 13.01.2025-17.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in weißer Sauce (ML, GG, WZ) dazu Vollkornreis	Tomatencremesuppe mit Bio-Tomaten, Reismudel-Einlage und Bio-Leinsamen (EI, WZ, ML, GG) dazu Fladenbrot (GG, SM, WZ)	veg. Tortellini mit Gemüsefüllung in Käsesauce (ML, GG, WZ, 7) dazu Blattsalat mit Möhrenstiften und Bio-Sonnenblumenkernen und Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)	Soja-Bolognese mit Soja-Hack, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie und Lauch (SL, GG, GE, SO, WZ) dazu Pasta (GG)	Kartoffel-Kürbis Auflauf mit Gouda überbacken (EI, GG, WZ, ML) dazu Blattsalat und Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)
<b>Vegetarische Alternative</b>	Schwenkkartoffeln (SE) dazu Curry-Dip (GG, WZ, EI, SE, ML) und Brechbohnen „natur“				
<b>Dessert</b>	Zitronenjoghurt (ML)	Frischobst	Schokopudding (ML)	Möhrensticks	Frischobst

## INHALTSSTOFFE

GG = Gluten

HF = Hafer

EN = Erdnüsse

HN = Haselnuss

PI = Pistazien

SM = Sesam

1 = mit Konservierungsstoff

32 = mit Nitritpökelsalz

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen

KA = Kamut

SO = Soja

WN = Walnuss

MQ = Macadamia/

Queenslansnuss

SU = Sulfite

2 = mit Antioxidationsmittel

16 = mit Phosphat

53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen

HY =Hybridstämme

KT = Krebstiere

ML = Milch (einschl.Laktose)

KN = Cashewnuss

LU = Lupinen

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Süßungsmittel(n)

14 = gewachst

GE = Gerste

EI = Ei

SF = Schalenfrüchte

PC = Pekannuss

SL = Sellerie

WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)

e = geschwefelt

10 = enthält Phenylalaninquelle

11 = evt. Abführend bei

übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel

FI = Fisch

MA = Mandeln

PA = Paranuss

SE = Senf

12 = mit Farbstoff

15 = geschwärzt

7 = mit (einer Zuckerart(en)&

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten