

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 06

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Schwenkkartoffeln (10) dazu Tzaziki (1,3,7) und Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing	Roter Bohneneintopf mit Mais, Paprika, Tomaten, Bio-Kartoffelwürfeln und Leinsamen (1) dazu Mehrkornbrot (1,1a,1b,1c,1e,11)	Gemüseschnitzel (1,1a1e) Bechamel-Kartoffeln (1,3,7) Blattsalat essig-Öl- Dressing	Weiberfastnacht -Trogata geschlossen-	Geflügel-Hot-Dogs (1,1a,7,9) dazu Ketchup und Coleslaw mit Weißkohl und Möhren in Joghurt-Dressing (1,3,7)
Vegetarische Alternative					Nudelgratin mit Mozzarella überbacken (1,3,7) dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing
Dessert	Stracciatellajoghurt (7)	Frischobst	Quarkspeise (7)		Frischobst

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidationsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8i = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten