

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 48: 25.11.2024-29.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Vegetarisches Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Tomatensauce (GG, WZ, ML) dazu Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing (SE)	Rinderbolognese mit-Bio-Tomaten, Zwiebeln, Möhren, Sellerie und Lauch (SL, WZ, GG) dazu Vollkornreis	Vegetarisches Linseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch (SL, GG, WZ) dazu Mehrkornbrot (GG, WZ, RO, GE, HF, SM)	Milchreis mit Kirschkompott (ML)	Ofenkartoffeln(SE) dazu Mais –Paprika-Dip (GG, WZ, EI, SE, ML)
<b>Vegetarische Alternative</b>		Bolognese mit roten und braunen Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen (SL, WZ, GZ) dazu Pasta(GG)			
<b>Dessert</b>	Kirschquark (ML)	Frischobst	Joghurtspeise (ML)	Möhrensticks	Frischobst

## INHALTSSTOFFE

GG = Gluten

HF = Hafer

EN = Erdnüsse

HN = Haselnuss

PI = Pistazien

SM = Sesam

1 = mit Konservierungsstoff

32 = mit Nitritpökelsalz

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen

KA = Kamut

SO = Soja

WN = Walnuss

MQ = Macadamia/

Queenslansnuss

SU = Sulfite

2 = mit Antioxidationsmittel

16 = mit Phosphat

53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen

HY =Hybridstämme

KT = Krebstiere

ML = Milch (einschl.Laktose)

KN = Cashewnuss

LU = Lupinen

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Süßungsmittel(n)

14 = gewachst

GE = Gerste

EI = Ei

SF = Schalenfrüchte

PC = Pekannuss

SL = Sellerie

WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)

e = geschwefelt

10 = enthält Phenylalaninquelle

11 = evt. Abführend bei

Übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel

FI = Fisch

MA = Mandeln

PA = Paranuss

SE = Senf

12 = mit Farbstoff

15 = geschwärzt

7 = mit (einer Zuckerart(en)&

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten