

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 04; 20.01.2025-24.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Hähnchenbrust „natur“ in Bratensauce (GG, WZ, SU, 12) dazu Salzkartoffeln und Erbsen „natur“	Kartoffelgratin mit Gouda überbacken (ML, EI, GG, WZ) dazu Weißkohlsalat in Essig-Öl-Dressing (SE)	Ofenkartoffeln (SE) dazu Kräuterquark (ML, GG, WZ, EI, SE) und Rotkohl-Apfel-Salat in Essig-Öl-Dressing (SE, 2)	Spaghetti (GG, WZ) mit Tomatensauce (GG, WZ) dazu Blattsalat und Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)	veg. Gemüsebällchen (Köttbullar) (EI) dazu Kartoffelpüree (ML, 2) und Tomaten-Chutney „kalt“ (7)
<b>Vegetarische Alternative</b>	Bolognese mit roten und braunen Linsen, Bio- Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio- Leinsamen (SL, GG, WZ) dazu Pasta (GG)				
<b>Dessert</b>	Frischobst	Joghurtspeise „leicht gesüßt“ (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Erdbeerquark (ML)

## INHALTSSTOFFE

GG = Gluten HF = Hafer EN = Erdnüsse HN = Haselnuss PI = Pistazien SM = Sesam 1 = mit Konservierungsstoff 32 = mit Nitritpökelsalz 33 = mit Nitrat 24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz	WZ = Weizen KA = Kamut SO = Soja WN = Walnuss MQ = Macadamia/ Queenslansnuss SU = Sulfite 2 = mit Antioxidationsmittel 16 = mit Phosphat 53-70 = enthält Tafelsüße	RO = Roggen HY = Hybridstämme KT = Krebstiere ML = Milch (einschl. Laktose) KN = Cashewnuss LU = Lupinen 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Süßungsmittel(n) 14 = gewachst	GE = Gerste EI = Ei SF = Schalenfrüchte PC = Pekannuss SL = Sellerie WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt 10 = enthält Phenylalaninquelle 11 = evt. Abführend bei übermäßigem Verzehr	DI = Dinkel FI = Fisch MA = Mandeln PA = Paranuss SE = Senf 12 = mit Farbstoff 15 = geschwärzt 7 = mit (einer Zuckerart(en)) & Süßungsmittel(n)
---	---	--	---	---

Änderungen vorbehalten