

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 09 24.02.2025-28.02.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Vegetarische Bällchen auf Sojabasis dazu Möhren in Rahmsauce (ML, GG, WZ) und Kartoffelpüree	Gemüsefrikadelle (GG, WZ, HF) dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat (MM, WZ, GL)	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) dazu Salzkartoffeln mit Dill-Dip (GG, EI, SE, ML) und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SE)	Erbseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen (SE, GG, WZ) dazu Brot	Geflügel-Hot-Dog (WZ, 1, 2, 16) dazu Ketchup und Coleslaw mit Weißkohl und Möhren in Joghurt-Dressing (GG, WZ, Ei, SE, ML, SU)
Vegetarische Alternative			Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Tomatensauce (GG, WZ, ML) Romanobohnen		
Dessert	Vanillepudding (ML)	Frischobst	Waldfruchtquark (ML)	Möhrensticks	Frischobst

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten HF = Hafer EN = Erdnüsse HN = Haselnuss PI = Pistazien SM = Sesam 1 = mit Konservierungsstoff 32 = mit Nitritpökelsalz 33 = mit Nitrat 24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz	WZ = Weizen KA = Kamut SO = Soja WN = Walnuss MQ = Macadamia/ Queenslansnuss SU = Sulfite 2 = mit Antioxidationsmittel 16 = mit Phosphat 53-70 = enthält Tafelsüße	RO = Roggen HY = Hybridstämme KT = Krebstiere ML = Milch (einschl. Laktose) KN = Cashewnuss LU = Lupinen 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Süßungsmittel(n) 14 = gewachst	GE = Gerste EI = Ei SF = Schalenfrüchte PC = Pekannuss SL = Sellerie WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt 10 = enthält Phenylalaninquelle 11 = evt. Abführend bei übermäßigem Verzehr	DI = Dinkel FI = Fisch MA = Mandeln PA = Paranuss SE = Senf 12 = mit Farbstoff 15 = geschwärzt 7 = mit (einer Zuckerart(en) & Süßungsmittel(n)
---	---	--	--	---

Änderungen vorbehalten