

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 11

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kleine Offenkartoffeln (10) Kräuterquark (1,3,7) Brechbohnsensalat in Essig-Öl Dressing (10)	Penne (1) Bio-Zucchini-Ragout Möhrensalat in Joghurt-Dressing (1,3,7)	Seelachs im Backteig (1,1a,4) Rahmkartoffeln (1,7) Blattsalat in Essig-Öl Dressing	Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren in weißer Sauce (1,7) Vollkornreis	Nudeln-Pfanne mit Erbsen, Mais, Möhrenstiften und Sesam (1,10,11)
Vegetarische Alternative			Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Karottenscheiben) (1,3,7) Eier-Spätzle (1,3)	Pasta (1) Käsesauce (1,3,7) Blattsalat in Joghurt-Dressing (1,3,7)	
Dessert	Frischobst	Schokopudding (7)	Frischobst	Erdbeerjoghurt (7)	Möhrensticks

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidationsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8i = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten