

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 10 03.03.2025-07.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Rosenmontag TroGaTa geschlossen	Rinder-Bolognese mit Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln (SL, GG, WZ) dazu Vollkorn-Pasta	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) dazu Kartoffelpüree (ML,2) und Blattsalat mit Dill-Dressing (SE)	Eierpfannkuchen (GG, WZ, EI, ML) dazu Apfelkompott	Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken (ML, EI, WZ) dazu Brechbohnen
Vegetarische Alternative		Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln, Möhren und Bio-Leinsamen (GG, WZ) dazu Fladenbrot (GG, SM, WZ)	Pasta (GG, WZ) dazu Tomatenpesto (ML,7) und Erbsen		
Dessert		Frischobst	Quarkspeise (ML)	Möhrensticks	Erdbeerjoghurt (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitritpökelsalz
33 = mit Nitrat
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidationsmittel
16 = mit Phosphat
53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen
HY = Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl. Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
14 = gewachst

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle
11 = evt. Abführend bei
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer) Zuckerart(en) &
Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten