

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 07 10.02.2025-14.02.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in weißer Sauce (ML, GG, WZ) dazu Vollkornreis	Schwenkkartoffeln (SE) mit Curry-Dip (GG, WZ, EL, SE, ML) dazu Brechbohnen	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) dazu Erbsen in Rahmsauce (ml, GG, WZ) und Langkornreis	Gemüseschnitzel (GG, WZ, HF, DI) dazu Kartoffelpüree (ML) und Rahmspinat (ml, GG, WZ)	Kartoffel-Kürbis-Auflauf mit Gouda überbacken (EI, GG, WZ, ML) dazu Blattspinat und Joghurt-Dressing (GG, WZ ,SL, ML, SU)
Vegetarische Alternative	Pasta dazu Mais, Paprika und Möhren in Bechamelsauce (ML, GG, WZ)		Spinat-Tortellini mit Karotten-Tomaten- Füllung in Käsesauce (ML, GG, WZ) dazu Blattspinat mit Möhrenstiften und Bio- Sonnenblumenkerne und Joghurt-Dressing		
Dessert	Zitronenquark (ML)	Frischobst	Schokopudding (ML)	Möhrensticks	Frischobst

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten

HF = Hafer

EN = Erdnüsse

HN = Haselnuss

PI = Pistazien

SM = Sesam

1 = mit Konservierungsstoff

32 = mit Nitritpökelsalz

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen

KA = Kamut

SO = Soja

WN = Walnuss

MQ = Macadamia/

Queenslansnuss

SU = Sulfite

2 = mit Antioxidationsmittel

16 = mit Phosphat

53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen

HY =Hybridstämme

KT = Krebstiere

ML = Milch (einschl.Laktose)

KN = Cashewnuss

LU = Lupinen

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Süßungsmittel(n)

14 = gewachst

GE = Gerste

EI = Ei

SF = Schalenfrüchte

PC = Pekannuss

SL = Sellerie

WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)

e = geschwefelt

10 = enthält Phenylalaninquelle

11 = evt. Abführend bei

Übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel

FI = Fisch

MA = Mandeln

PA = Paranuss

SE = Senf

12 = mit Farbstoff

15 = geschwärzt

7 = mit (einer Zuckerart(en)&

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten