

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 08 17.02.2025-21.02.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Hähnchenbrust in Bratensauce (GG, WZ, SU) dazu Salzkartoffeln und Erbsen	Lachswürfel in Zitronen-Dill-Sauce (ML, GG, WZ, EI) dazu Vollkornreis und Möhren	Offenkartoffeln (SE) mit Kräuterquark (ML, GG, WZ, EI, SE) dazu Maissalat in Essig-Öl-Dressing	Eierpfannkuchen (GG, WZ, EI, ML) dazu Beeren Grütze	Gemüsebällchen dazu Kartoffelpüree (ML) und Tomaten-Chutney
Vegetarische Alternative	Bolognese mit Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen (SU, GG, WZ)	Gemüse Eintopf mit Erbsen, Kürbis Kartoffelwürfeln dazu Vollkornbrot			
Dessert	Frischobst	Joghurtspeise (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Erdbeeequark (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten

HF = Hafer

EN = Erdnüsse

HN = Haselnuss

PI = Pistazien

SM = Sesam

1 = mit Konservierungsstoff

32 = mit Nitritpökelsalz

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen

KA = Kamut

SO = Soja

WN = Walnuss

MQ = Macadamia/

Queenslansnuss

SU = Sulfite

2 = mit Antioxidationsmittel

16 = mit Phosphat

53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen

HY = Hybridstämme

KT = Krebstiere

ML = Milch (einschl. Laktose)

KN = Cashewnuss

LU = Lupinen

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Süßungsmittel(n)

14 = gewachst

GE = Gerste

EI = Ei

SF = Schalenfrüchte

PC = Pekannuss

SL = Sellerie

WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)

e = geschwefelt

10 = enthält Phenylalaninquelle

11 = evtl. Abführend bei

übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel

FI = Fisch

MA = Mandeln

PA = Paranuss

SE = Senf

12 = mit Farbstoff

15 = geschwärzt

7 = mit (einer Zuckerart(en) &

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten