

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 10

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kleine Ofenkartoffeln Schnittlauchsauce(1,7) Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing(10)	Rindfleisch-Bolognese (Tomaten, Möhren, Lauch, Zwiebeln) (1,9) Vollkorn-Pasta(1)	Kartoffel-Lachs-Auflauf mit Gouda überbacken (1,4,7) Erbsen	Kartoffel-Pfanne mit Zucchini und Möhrenscheiben Tzaziki (1,3,7) Blattsalat Joghurt-Dressing (1,3,7)	Eierpfannkuchen (1,1a,3,7) Beeren Grütze
Vegetarische Alternative		Gemüseschnitzel (1,1a,1e) Kartoffelpüree (7,c) Rahmspinat(1,7)			
Dessert	Apfeljoghurt (7)	Frischobst	Quarkspeise (7)	Frischobst	Möhrensticks
INHALTSSTOFFE					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitrirpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidatinsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl.Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten