

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 19 05.05.2025-09.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Tomatencremesuppe mit Bio-Tomaten, Reismudel-Einlage und Bio-Leinsamen (EI, WZ, ML, GG) dazu Brot (GG, WZ)	Hähnchenwürfel in Süß-Saurer Sauce mit Möhren und Paprika (SU, GG, WZ, SE) dazu Reis	Soja Bolognese mit Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie und Lauch (SE, GG, GE, SO, WZ) dazu Pasta	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) dazu Salzkartoffeln und Erbsen in Rahmsauce (ML, GG, WZ)	Gemüsebällchen (EI) dazu Kartoffelpüree (ML,2) und Möhren in Rahmsauce (ML, GG, WZ)
Vegetarische Alternative		Spinat-Tortellini mit Karotten-Tomaten-Füllung in Käsesauce (ML, GG, WZ) Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing (SE)		Weißer Bohnen in Tomatensauce dazu Pasta und Blattsalat mit Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU)	
Dessert	Zitronenjoghurt (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Schokopudding (ML)	Frischobst

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
 HF = Hafer
 EN = Erdnüsse
 HN = Haselnuss
 PI = Pistazien
 SM = Sesam
 1 = mit Konservierungsstoff
 32 = mit Nitritpökelsalz
 33 = mit Nitrat
 24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
 KA = Kamut
 SO = Soja
 WN = Walnuss
 MQ = Macadamia/
 Queenslansnuss
 SU = Sulfite
 2 = mit Antioxidationsmittel
 16 = mit Phosphat
 53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen
 HY = Hybridstämme
 KT = Krebstiere
 ML = Milch (einschl. Laktose)
 KN = Cashewnuss
 LU = Lupinen
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmittel(n)
 14 = gewachst

GE = Gerste
 EI = Ei
 SF = Schalenfrüchte
 PC = Pekannuss
 SL = Sellerie
 WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
 e = geschwefelt
 10 = enthält Phenylalaninquelle
 11 = evt. Abführend bei
 übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
 FI = Fisch
 MA = Mandeln
 PA = Paranuss
 SE = Senf
 12 = mit Farbstoff
 15 = geschwärzt
 7 = mit (einer Zuckerart(en)) &
 Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten