

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 26 23.06.2025-27.06.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Vollkorn-Pasta (GG, WZ) mit Tomatenpesto „kalt“ (ML, 7) dazu Fingermöhren „natur“	Mediterranes Lachs-Gemüseragout mit Bio-Zucchini, Paprika und Zwiebeln (Fl, GG, WZ) dazu Vollkornreis	3 Eierpfannkuchen (GG, WZ, Ei, ML) dazu Apfelkompott „kalt“ (2)	Rinderbolognese mit Bio-Rindfleisch, Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln (SL, GG, WZ) dazu Pasta (GG, WZ)	Paprikaragout (GG, WZ) mit Spaghetti (GG, WZ) dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing (GG, WZ, Ei, SE, ML, SU, 2)
<b>Vegetarische Alternative</b>		Linseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen (SL, GG, WZ) dazu eine Scheibe Mehrkornbrot (GG, WZ, RO, GE, HF, SM)		Ofenkartoffeln (SE) mit Sauerrahm-Dip (GG, WZ, Ei, SE, ML) dazu Möhrensalat in Tomatendressing (GG, WZ, Ei, SE, ML SU, 2)	
<b>Dessert</b>					

## INHALTSSTOFFE

GG = Gluten  
 HF = Hafer  
 EN = Erdnüsse  
 HN = Haselnuss  
 PI = Pistazien  
 SM = Sesam  
 1 = mit Konservierungsstoff  
 32 = mit Nitritpökelsalz  
 33 = mit Nitrat  
 24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen  
 KA = Kamut  
 SO = Soja  
 WN = Walnuss  
 MQ = Macadamia/  
 Queenslansnuss  
 SU = Sulfite  
 2 = mit Antioxidationsmittel  
 16 = mit Phosphat  
 53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen  
 HY = Hybridstämme  
 KT = Krebstiere  
 ML = Milch (einschl. Laktose)  
 KN = Cashewnuss  
 LU = Lupinen  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Süßungsmittel(n)  
 14 = gewachst

GE = Gerste  
 Ei = Ei  
 SF = Schalenfrüchte  
 PC = Pekannuss  
 SL = Sellerie  
 WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)  
 e = geschwefelt  
 10 = enthält Phenylalaninquelle  
 11 = evtl. Abführend bei übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel  
 FI = Fisch  
 MA = Mandeln  
 PA = Paranuss  
 SE = Senf  
 12 = mit Farbstoff  
 15 = geschwärzt  
 7 = mit (einer Zuckerart(en)) & Süßungsmittel(n)

