

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 34; 19.08.2024-23.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Pasta 1 mit Bio-Tomaten Pesto „kalt“ dazu Romanobohnen „natur“	Geflügelfrikadellen in Bratensauce 1,1a,3,9,10,12,a dazu Pasta 1 und Bio-Brechbohnen „natur“	Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken 1,3,7 dazu Blattsalat in Essig-Öl-Dressing 10	Schwenkkartoffeln 10 mit Tomaten-Feta-Dip 1,3,7 dazu Blattsalat und Joghurt-Dressing 1,1a,3,7,10	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Gouda überbacken 1,3,7 dazu Fingermöhren „natur“
<b>Vegetarische Alternative</b>		Karotten-Mix aus gelben, orangenen Möhrenscheiben in Béchamel-Sauce 1,3,7 dazu Salzkartoffeln und Maissalat in Joghurt-Dressing 1,1a,3,7,10			
<b>Dessert</b>	Saisonales Frischobst	Quarkspeise „leicht gesüßt“ 7	Saisonales Frischobst	Erdbeerjoghurt 7	Möhrensticks
<b>INHALTSSTOFFE</b>					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitritpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidationsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl. Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten