

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 14: 01.-05.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Ostermontag -Trogata geschlossen-	Vegetarische Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Tomatensauce (1, 1a, 7) dazu Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing (10)	Hähnchenbrust „natur“ in Bratensauce (1,12,a) dazu Langkornreis und Erbsen „natur“	Mediterranes Gemüseragout mit Bio-Zucchini, Paprika, Zwiebeln und Lachs (1,4) dazu Langkornreis	Spirelli (1) mit Käsesauce (1,7) dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing (1,3,7)
Vegetarische Alternative			Vegetarische Bolognese mit Soja-Hack, roten Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie und Lauch (1,6,9) dazu Vollkorn-Pasta (1)	Grießbrei (1,7) dazu Rote Grütze „kalt“	
Dessert		Frischobst	Aprikosenquark (7)	Möhrensticks	Vanillepudding

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidationsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8i = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten