

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 46; 11.11.2024-15.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Pasta mit Bio-tomaten Pesto „kalt“ (ML, 7) dazu Romanobohnen „natur“	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Gouda überbacken (GG, WZ, ML, EI) dazu Fingermöhren „natur“	Grießbrei (ML, GG, WZ) dazu Kirschkompott „kalt“	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) dazu Kartoffelpüree (ML, 2) und Erbsen „natur“	Schwenkkartoffeln (SE) mit Tomaten-Feta-Dip (GG, WZ, EI, SE, ML) dazu Weißkohlsalat in Essig-Öl-Dressing (SE)
Vegetarische Alternative				Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken (ML, EI, GG, WZ) dazu Blattsalat mit Möhrestiften und Bio-Sonnenblumenkernen mit Essig-Öl-Dressing (SE)	
Dessert	Frischobst	Erdbeerjoghurt (ML)	Möhrensticks	Frischobst	Quarkspeise „leichtgesüßt“ (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitritpökelsalz
33 = mit Nitrat
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidationsmittel
16 = mit Phosphat
53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen
HY = Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl. Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
14 = gewachst

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle
11 = evt. Abführend bei
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer Zuckerart(en)) &
Süßungsmittel(n)