

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 51; 16.12.2024 - 20.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kartoffelsalat mit Gurken und Ei (EI, SE, GG, WZ, ML, 4) dazu Geflügelbockwurst (ML, SL, SE, 1, 16)	Ofenkartoffeln (SE) mit Kräuterquark (ML, GG, WZ, EI, SE) dazu Rotkohl (7)	Backfischecken (GG, WZ, FI) dazu Kartoffelpüree (ML, 2) und Rahmspinat (ML, GG, WZ)	Eierpfannkuchen (GG, WZ, EI, ML) dazu Pflaumenkompott „kalt“ (2) und Zimt und Zucker	Vollkorn-Pasta (GG, WZ) mit Tomatensauce (GG, WZ) dazu Blattsalat Mit Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)
Vegetarische Alternative	veg. Erbseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch (SL, GG, WZ) dazu Vollkorntoast (GG, WZ)		Kartoffel-Kürbis-Auflauf mit Gouda überbacken (EI, GG, WZ, ML) dazu Blattsalat mit Möhrenstiften und Bio-Sonnenblumenkernen dazu Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)		
Dessert	Frischobst	Pfirsichjoghurt (ML)	Schokopudding (ML)	Möhrensticks	Frischobst

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitritpökelsalz
33 = mit Nitrat
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidationsmittel
16 = mit Phosphat
53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen
HY = Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl. Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
14 = gewachst

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle
11 = evtl. Abführend bei übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer Zuckerart(en) & Süßungsmittel(n)