

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 35 25.08.2025-29.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Tomatencremesuppe mit Bio-Tomate, Nudelreis-Einlage und Bio-Leinsamen (EI, WZ, ML, GG)	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons in brauner Rahmsauce (ML, SU, GG, WZ, 12) dazu Langkornreis	Soja-Bolognese mit Soja-Hack, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie und Lauch (SL, GG, GE, SO, WZ) dazu Vollkorn-Pasta (GG, WZ)	Milchreis (ML) dazu Früchtekompott mit Apfelwürfeln, Johannisbeeren und Granatapfelsaft „kalt“ (2)	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken (GG, WZ, ML, EI) dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SE)
Vegetarische Alternative		Grüne Spinat-Tortellini mit Karotten-Tomaten-Füllung in Käsesauce (ML, GG, WZ, 35, 7) dazu Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing (SE)			
Dessert	Schokopudding (ML)	Frischobst	Kirschquark (ML)	Möhrensticks	Frischobst

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
 HF = Hafer
 EN = Erdnüsse
 HN = Haselnuss
 PI = Pistazien
 SM = Sesam
 1 = mit Konservierungsstoff
 32 = mit Nitritpökelsalz
 33 = mit Nitrat
 24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
 KA = Kamut
 SO = Soja
 WN = Walnuss
 MQ = Macadamia/
 Queenslansnuss
 SU = Sulfite
 2 = mit Antioxidatinsmittel
 16 = mit Phosphat
 53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen
 HY =Hybridstämme
 KT = Krebstiere
 ML = Milch (einschl.Laktose)
 KN = Cashewnuss
 LU = Lupinen
 3 = mit Geschmacksverstärker
 4 = mit Süßungsmittel(n)
 14 = gewachst

GE = Gerste
 EI = Ei
 SF = Schalenfrüchte
 PC = Pekannuss
 SL = Sellerie
 WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
 e = geschwefelt
 10 = enthält Phenylalaninquelle
 11 = evt. Abführend bei übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
 FI = Fisch
 MA = Mandeln
 PA = Paranuss
 SE = Senf
 12 = mit Farbstoff
 15 = geschwärzt
 7 = mit (einer Zuckerart(en))& Süßungsmittel(n)

