

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE : 28.04.2025-02.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken (ML, EI, GG, WZ) dazu Fingermöhren	Offenkartoffel (SE) dazu Sauerrahm-Dip (GG, WZ, EL, SE, ML) Weißkohlsalat in Essig-Öl-Dressing (SE)	Rinder-Bolognese mit Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln (SL, GG, WZ) dazu Pasta	1.Mai-Feiertag -TroGaTa geschlossen-	Zucchini Ragout (GG, WZ) dazu Spaghetti und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SE)
Vegetarische Alternative			Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie Lauch dazu Brot (GG, WZ; RO, GE, HF, SM)		
Dessert	Frischobst	Quarkspeise (ML)	Möhrensticks		Birnenjoghurt (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten

HF = Hafer

EN = Erdnüsse

HN = Haselnuss

PI = Pistazien

SM = Sesam

1 = mit Konservierungsstoff

32 = mit Nitritpökelsalz

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen

KA = Kamut

SO = Soja

WN = Walnuss

MQ = Macadamia/

Queenslansnuss

SU = Sulfite

2 = mit Antioxidationsmittel

16 = mit Phosphat

53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen

HY = Hybridstämme

KT = Krebstiere

ML = Milch (einschl. Laktose)

KN = Cashewnuss

LU = Lupinen

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Süßungsmittel(n)

14 = gewachst

GE = Gerste

EI = Ei

SF = Schalenfrüchte

PC = Pekannuss

SL = Sellerie

WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)

e = geschwefelt

10 = enthält Phenylalaninquelle

11 = evt. Abführend bei

übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel

FI = Fisch

MA = Mandeln

PA = Paranuss

SE = Senf

12 = mit Farbstoff

15 = geschwärzt

7 = mit (einer Zuckerart(en) &

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten