

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 23-03.06.2024-07.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudelgratin mit Mozzarella überbacken (1,3,7) dazu Wachsbohnensalat (1,1a)	Eieromelette (3,7) dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat (1,7)	Hähnchen-Nuggets (1,1a,9, h) dazu Kartoffelpüree,(7,c) Erbsen und Möhren	Kartoffel-Pfanne mit Paprika, Mais, Tomaten, Zwiebeln und Bio-Sonnenblumenkernen mit Tomaten-Chutney (1) dazu Blattsalat mit Essig-Öl Dressing	Eierpfannkuchen (1,1a,3,7) Rhabarberkompott
Vegetarische Alternative			Gemüseschnitzel (1,1a,1d,1e) dazu Langkornreis und Mais in Rahmsauce (1,7)		
Dessert	Frischobst	Pfirsichjoghurt (7)	Schokopudding (7)	Frischobst	Möhrenstcks

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidationsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8f = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten