

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 22 26.05.2025-30.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken (ML, EI, GG, WZ) dazu Wachsbohnen in Essig-Öl-Dressing	Ofenkartoffeln (SE) mit Sauerrahm-Dip (GG, WZ, EI, ML) dazu Weißkohlsalat in Essig-Öl-Dressing (SE)	3 Eierpfannkuchen (GG, WZ, EI, ML) dazu Apfelkompott „kalt“ (2)	Christi Himmelfahrt -TroGaTa geschlossen-	Linseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen (SL, GG, WZ) Fladenbrot (GG,SM,WZ)
Vegetarische Alternative					
Dessert	Frischobst	Quarkspeise „leicht gesüßt“	Möhrensticks		Birnenjoghurt (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitritpökelsalz
33 = mit Nitrat
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidatinsmittel
16 = mit Phosphat
53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen
HY =Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl.Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
14 = gewachst

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle
11 = evt. Abführend bei
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer Zuckerart(en))&
Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten