

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 31 28.07.2025-01.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Soja-Bolognese mit Soja-Hack, Bio- Tomaten und Lauch (SL, GG, GE, SO, WZ) dazu Pasta (GG, WZ)	Kartoffel-Eintopf mit Möhren, Sellerie und Lauch (SL, GG, WZ) dazu Vollkorntoast	Milchreis (ML) dazu Früchtekompott mit Apfelwürfel, Johannisbeeren und Granatapfelsaft „kalt“ (2)	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) mit Kartoffelpüree (ML, 2) dazu Blattsalat und Joghurt-Dill-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)	Curry-Reissalat mit Ersen und Paprika in Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2) dazu 4 veg. Gemüsebällchen (Köttbullar) (EI)
Vegetarische Alternative				Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Gouda überbacken dazu Fingermöhren „natur“	
Dessert	Schokopudding (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Kirschquark (ML)	Frischobst

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitritpökelsalz
33 = mit Nitrat
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidationsmittel
16 = mit Phosphat
53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen
HY = Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl. Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
14 = gewachst

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle
11 = evtl. Abführend bei
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer Zuckerart(en) &
Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten