

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 09

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kartoffelgratin mit Hartkäse überbacken (1,3,7) Wirsing in Rahm(1,7)	Geflügelbockwurst in Tomatencurrysauce (1,7,9) dazu Pasta (1) und Bohnensalat in Joghurt-Dressing (1,3,7)	Seelachs im Backteig (1,1a,4) Langkornreis Erbsen in Rahmsauce	Schwenkkartoffeln (10) Paprika-Dip (1,3,7) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (10)	Nudelgratin mit Tomaten und Gouda überbacken (1,3,7) Grüne Bohnen
Vegetarische Alternative		Käsesauce mit Brokkoliröschen und Paprika (1,7) Salzkartoffeln	Vollkorn-Pasta (1) Paprika, Mais und Bio-Möhren in Tomatensauce (1)		
Dessert	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Pfirsichjoghurt (7)	Möhrensticks
INHALTSSTOFFE					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitritpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidationsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl.Laktose) mit Rosmarin 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten