

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 15 07.04.2025-11.04.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Tomatencremesuppe mit Bio-Tomaten, Reismudel und Bio-Leinsamen (EI, WZ, ML, GG) dazu Brot (GG, WZ)	Mediterranes Lachs-Gemüseragout mit Bio-Zucchini, Paprika und Zwiebeln (FL, GG, WZ,79) dazu Salzkartoffeln	Nudelgratin mit Mozzarella überbacken (GG, WZ, ML, EI) dazu Brechbohnen	Soja-Bolognese mit Soja-Hack, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie und Lauch (SL, GG, SO, WZ, GE) dazu Pasta(GG, WZ)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in weißer Sauce (ML, GG, WZ) mit Langkornreis dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing
Vegetarische Alternative		Grüne-Spinat-Tortellini mit Karotten-Tomaten-Füllung in Käsesauce (ML, GG, WZ,35,7) dazu Erbsen			Blumenkohlcremesuppe mit Sonnenblumenkerne (ML, GG, WZ) dazu Fladenbrot (GG, SM, WZ)
Dessert	Zitronenjoghurt (ML,77)	Frischobst	Schokopudding (ML)	Möhrensticks	Frischobst

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten HF = Hafer EN = Erdnüsse HN = Haselnuss PI = Pistazien SM = Sesam 1 = mit Konservierungsstoff 32 = mit Nitritpökelsalz 33 = mit Nitrat 24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz	WZ = Weizen KA = Kamut SO = Soja WN = Walnuss MQ = Macadamia/ Queenslansnuss SU = Sulfite 2 = mit Antioxidatinsmittel 16 = mit Phosphat 53-70 =enthält Tafelsüße	RO = Roggen HY =Hybridstämme KT = Krebstiere ML = Milch (einschl.Laktose) KN = Cashewnuss LU = Lupinen 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Süßungsmittel(n) 14 = gewachst	GE = Gerste EI = Ei SF = Schalenfrüchte PC = Pekannuss SL = Sellerie WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt 10 = enthält Phenylalaninquelle 11 = evt. Abführend bei übermäßigem Verzehr	DI = Dinkel FI = Fisch MA = Mandeln PA = Paranuss SE = Senf 12 = mit Farbstoff 15 = geschwärzt 7 = mit (einer Zuckerart(en)& Süßungsmittel(n)
---	---	--	---	---

