

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 12

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Schwenkkartoffeln (10) Sauerrahm-Dip (1,3,7) Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing(10)	Pasta Bio-Tomaten- Sauce (1) Bohnensalat in Joghurt- Dressing (1,3,7)	Lachs-Gemüse-Sauce mit Brokkoli, Erbsen, Bio- Karotten (1,4,7) Vollkornreis	Geflügelfrikadelle in Bratensauce (1,1a,3,7,9, 10,12,a) Kartoffel-Möhren- Stampf(7,c)	Nudelgratin mit Mozzarella überbacken (1,3,7) Blattsalat Joghurt- Dressing (1,3,7)
<b>Vegetarische Alternative</b>			Gemüseschnitzel (1,1a,1e) Bechamel- Kartoffeln(1,3,7) Blattsalat Essig-Öl – Dressing (10)	Milchreis (7) Rote Grütze	
<b>Dessert</b>	Stracciatellajoghurt (7)	Frischobst	Quarkspeise (7)	Möhrensticks	Frischobst

## INHALTSSTOFFE

1 = Weizen  
1e = Hafer  
5 = Erdnüsse  
8b = Haselnuss  
8g = Pistazien  
11 = Sesam  
b = mit Konservierungsstoff /  
mit Nitritpökelsalz  
g = gewachst

1a = Gluten  
1f = Kamut  
6 = Soja  
8c = Walnuss  
8h = Macadamia  
12 = Sulfite  
c = mit Antioxidationsmittel  
h = mit Phosphat

1b = Roggen  
2 = Krebstiere  
7 = Milch (einschl. Laktose)  
8d = Cashewnuss  
8i = Queenslandnuss  
10 = Lupinen  
d = mit Geschmacksverstärker  
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste  
3 = Ei  
8 = Schalenfrüchte  
8e = Pekannuss  
9 = Sellerie  
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)  
e = geschwefelt  
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel  
4 = Fisch  
8a = Mandeln  
8f = Paranuss  
10 = Senf  
a = mit Farbstoff  
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten