

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 50: 09.12.2024 - 13.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kürbiscremesuppe mit Süßkartoffelwürfeln, roten Linsen und Bio-Leinsamen (ML, GG, WZ)	Karotten-Mix aus gelben und orangenen Möhrenscheiben in Béchamel-Sauce (ML, GG, WZ) dazu Salzkartoffeln und Maissalat in Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)	Geflügelfrikadellen (GG, WZ, EI, SL, SE) in Bratensauce (GG, WZ, SU, 12) dazu Pasta und Brechbohnen „natur“	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) dazu Kartoffelpüree (ML, 2) und Erbsen „natur“	Soja-Bolognese mit Soja-Hack, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie und Lauch (SL, GG, GE, SO, WZ) dazu Vollkornreis
Vegetarische Alternative				Spaghetti (GG, WZ) dazu Kokossauce mit Zucchini, Paprika und Möhren (ML, GG, WZ)	
Dessert	Frischobst	Erdbeerjoghurt (ML)	Möhrensticks	Frischobst	Quarkspeise „leicht gesüßt“ (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitritpökelsalz
33 = mit Nitrat
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidationsmittel
16 = mit Phosphat
53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen
HY = Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl. Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
14 = gewachst

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle
11 = evt. Abführend bei
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer Zuckerart(en)) &
Süßungsmittel(n)

