

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 24 09.06.2025-13.06.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Pfingstmontag  -TroGaTa geschlossen-	Hühnerfrikassee mit Bio-Hähnchenfleisch, Erbsen und Spargel in weißer Sauce (ML, GG, WZ) dazu Kartoffelpüree (ML, 2)	Kartoffelgratin mit Gouda überbacken (ML, Ei, GG, WZ) dazu Möhrensalat in Tomatendressing (GG, WZ, Ei, SE, ML, SU, 2)	3 Eierpfannkuchen (GG, WZ, Ei, ML) dazu Birnenkompott „kalt“ (2)	Tortelloni mit Lachsfüllung in Dillsauce (Fi, ML, WZ, GG, Fi) dazu Blattsalat und Essig-Öl-Dressing
<b>Vegetarische Alternative</b>		Bolognese mit roten und braunen Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen (SL, GG, WZ) dazu Pasta (GG, WZ)			Paniertes veg. Schnitzel auf Sojabasis (GG, WZ, SO) und Currysauce mit Paprika und Sesam (ML, GG, WZ, SM, SE) dazu Vollkornreis
<b>Dessert</b>					

## INHALTSSTOFFE

GG = Gluten  
HF = Hafer  
EN = Erdnüsse  
HN = Haselnuss  
PI = Pistazien  
SM = Sesam  
1 = mit Konservierungsstoff  
32 = mit Nitritpökelsalz  
33 = mit Nitrat  
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen  
KA = Kamut  
SO = Soja  
WN = Walnuss  
MQ = Macadamia/  
Queenslansnuss  
SU = Sulfite  
2 = mit Antioxidationsmittel  
16 = mit Phosphat  
53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen  
HY = Hybridstämme  
KT = Krebstiere  
ML = Milch (einschl. Laktose)  
KN = Cashewnuss  
LU = Lupinen  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Süßungsmittel(n)  
14 = gewachst

GE = Gerste  
Ei = Ei  
SF = Schalenfrüchte  
PC = Pekannuss  
SL = Sellerie  
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)  
e = geschwefelt  
10 = enthält Phenylalaninquelle  
11 = evtl. Abführend bei  
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel  
Fi = Fisch  
MA = Mandeln  
PA = Paranuss  
SE = Senf  
12 = mit Farbstoff  
15 = geschwärzt  
7 = mit (einer Zuckerart(en)) &  
Süßungsmittel(n)

