

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 05; 27.01.2025-31.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Gemüsefrikadelle (GG, WZ, EI, HF) dazu Salzkartoffeln und Rahmwirsing (ML, GG, WZ)	kleine Geflügelklößchen in Tomaten-Basilikum- Sauce (GG, WZ, EI, SE, ML) dazu Kartoffelpüree (ML) und Erbsen „natur“	Pasta (GG) mit Käsesauce (ML, GG, WZ) dazu Kidneybohnen- Mais-Salat in Essig-Öl-Dressing	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) dazu Salzkartoffeln, Dill-Dip (GG, WZ, EI, SE, ML) und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (SE)	Spitzkohl-Curry mit Süßkartoffelwürfeln, roten Linsen und Kokosmilch (ML, GG, WZ, SE) dazu Vollkornreis
Vegetarische Alternative		Vollkornnudelgratin mit Tomaten und Mozzarella überbacken (GG, WZ, ML, EI) dazu Möhrensalat in Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU, 2)		veg. Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Tomatensauce (GG, WZ, ML) Romanobohnen „natur“	
Dessert	Vanillepudding (ML)	Frischobst	Frischobst	Waldfruchtquark (ML)	Möhrensticks

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten

HF = Hafer

EN = Erdnüsse

HN = Haselnuss

PI = Pistazien

SM = Sesam

1 = mit Konservierungsstoff

32 = mit Nitritpökelsalz

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen

KA = Kamut

SO = Soja

WN = Walnuss

MQ = Macadamia/

Queenslansnuss

SU = Sulfite

2 = mit Antioxidationsmittel

16 = mit Phosphat

53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen

HY =Hybridstämme

KT = Krebstiere

ML = Milch (einschl.Laktose)

KN = Cashewnuss

LU = Lupinen

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Süßungsmittel(n)

14 = gewachst

GE = Gerste

EI = Ei

SF = Schalenfrüchte

PC = Pekannuss

SL = Sellerie

WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)

e = geschwefelt

10 = enthält Phenylalaninquelle

11 = evt. Abführend bei

übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel

FI = Fisch

MA = Mandeln

PA = Paranuss

SE = Senf

12 = mit Farbstoff

15 = geschwärzt

7 = mit (einer Zuckerart(en)&

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten