

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 15: 08.-12.04.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kartoffelgratin mit Hartkäse überbacken (1,3,7) dazu Wirsing in Rahm (1,7)	Geflügelbockwurst in Bratsauce (1,7,9,12,a) dazu Pasta (1) und Möhrensalat in Joghurt-Dressing (1,3,7)	Seelachs im Backteig (1,1a,4) dazu Langkornreis und Erbsen in Rahmsauce (1,7)	Offenkartoffeln (10) dazu Spargelsauce (1,7) und Blattsalat in Essig-Öl-Dressing (10)	Nudelgratin mit Tomaten und Gouda überbacken (1,3,7) dazu grüne Bohnen
Vegetarische Alternative		Brokkoli Röschen und Paprikastreifen in Käsesauce (1,7) dazu Salzkartoffeln	Vollkorn-Pasta (1) dazu Paprika, rote Linsen, Mais und Bio-Möhren in Tomatensauce		
Dessert	Frischobst	Erdbeerquark (7)	Frischobst	Pfirsichjoghurt (7)	Möhrensticks
INHALTSSTOFFE					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitrirpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidatinsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl. Laktose) 8d = Cashewnuss 8f = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten