

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE KW 29 14.07.2025-18.07.2025

|                                 | Montag  | Dienstag   | Mittwoch                            | Donnerstag  | Freitag   |
|---------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|---|
| <b>Hauptgericht</b>             | Geflügelklößchen<br>in Aprikosen-Curry-Sauce<br>(GGH, WZ, EI, SE, ML)<br>dazu Vollkornreis<br>und Fingermöhren  | Nudelgratin<br>mit Bio-Tomaten<br>und Gouda überbacken<br>(GG, WZ, ML)<br>Romanobohnen | Milchreis<br>mit Kirschkompott (ML) | Eier-Spätzle (EI, GG; WZ)<br>dazu Käsesauce (ML, WZ)<br>und Blattsalat<br>mit Essig-Öl-Dressing | Seelachs im Backteig<br>(GG, WZ, FI)<br>dazu Reis<br>und Remoulade (ML,<br>GG, WZ, EI; SE) Erbsen   |
| <b>Vegetarische Alternative</b> | Maultaschen<br>(Spinat, Karotte,<br>Zwiebeln, Sellerie) (EL,<br>GG, WZ, SL, SE)<br>in Gemüsesuppe<br>mit Erbsen, Möhren<br>Sellerie, Lauch<br>dazu Vollkornbrot |  |                                     |   | Kartoffelauflauf<br>mit Brokkoli, Möhren und<br>Mozzarella überbacken<br>(EI, GG, WZ, ML)<br>dazu Blattsalat<br>und Joghurt-Kräuter-<br>Dressing (ML, SU) |
| <b>Dessert</b>                  | Erdbeerquark (ML)   | Frischobst   | Möhrensticks                        | Frischobst  | Vanillepudding (ML)   |

## INHALTSSTOFFE

GG = Gluten  
HF = Hafer  
EN = Erdnüsse  
HN = Haselnuss  
PI = Pistazien  
SM = Sesam  
1 = mit Konservierungsstoff  
32 = mit Nitritpökelsalz  
33 = mit Nitrat  
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen  
KA = Kamut  
SO = Soja  
WN = Walnuss  
MQ = Macadamia/  
Queenslansnuss  
SU = Sulfite  
2 = mit Antioxidationsmittel  
16 = mit Phosphat  
53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen  
HY = Hybridstämme  
KT = Krebstiere  
ML = Milch (einschl. Laktose)  
KN = Cashewnuss  
LU = Lupinen  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Süßungsmittel(n)  
14 = gewachst

GE = Gerste  
EI = Ei  
SF = Schalenfrüchte  
PC = Pekannuss  
SL = Sellerie  
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)  
e = geschwefelt  
10 = enthält Phenylalaninquelle  
11 = evt. Abführend bei  
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel  
FI = Fisch  
MA = Mandeln  
PA = Paranuss  
SE = Senf  
12 = mit Farbstoff  
15 = geschwärzt  
7 = mit (einer Zuckerart(en) &  
Süßungsmittel(n)

