

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 36 01.09.2025-05.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Bolognese mit roten und braunen Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio-Leinsamen (SL, GG, WZ) dazu Pasta	Ofenkartoffeln (SE) dazu Kräuterquark (ML, GG, WZ, EI, SE) und Rotkohlsalat in Essig-Öl-Dressinh	Nudelsalat mit Paprika, Erbsen und Mais in Essig-Öl-Dressing (GG, WZ, EI, SE, SL, ML, SO, 2)	Eierpfannkuchen (GG, WZ, EI, ML) dazu Pfirsichkompott mit Johannisbeeren „kalt“	Paniertes vegetarisches Schnitzel auf Sojabasis (GG, WZ, SO) und Curryrahmsauce mit Paprika und Sesam (ML, GG, WZ, SM, SE) dazu Langkornreis
Vegetarische Alternative					
Dessert	Frischobst	Bananenquark (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Himbeerjoghurt (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitritpökelsalz
33 = mit Nitrat
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidatinsmittel
16 = mit Phosphat
53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen
HY =Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl.Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
14 = gewachst

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle
11 = evt. Abführend bei
übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer Zuckerart(en))&
Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten