

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 30: 22.07.2024-26.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Pasta (1) mit Bio –Tomaten-Pesto „kalt“ (7) dazu Romanobohnen „Natur“	Kartoffel-Pfanne mit Möhrenscheiben und Erbsen mit Kräuterquark (1,3,7) dazu Brechbohnenalat in Essig-Öl-Dressing (10)	Eier-Spätzle (1,3) mit Rahmsauce (1,7) dazu Fingermöhren „natur“	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Hartkäse überbacken (1,3,7) dazu Blattsalat mit Joghurt-Dressing (1,3,7)	Seelachs in Backteig (1,1a,4) dazu Kartoffelpüree (7,c) und Rahmspinat (1,7)
<b>Vegetarische Alternative</b>					Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken (1,3,7) dazu Blattsalat mit Möhrenstiften, Mais und Bio- Sonnenblumenkernen in Joghurt-Dressing (1,3,7)
<b>Dessert</b>	Äpfel	Birnen	Pfirsichquark (7)	Möhrensticks	
<b>INHALTSSTOFFE</b>					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitritpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidatinsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl.Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten