

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 25 17.06.2024-21.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Mexikanisches Soja-Hack-Ragout mit Tomaten , Paprika, Mais und Kidneybohnen (1,1c,6)	Lachs-Lasagne mit Bio-Blattspinat und Gouda überbacken (1,4,7) dazu Möhrensalat in Joghurt-Dressing (1,3,7)	Vegetarische Nuggets auf Reisbasis (1,1a,1c, h) dazu Langkornreis und Süß-Saure Sauce (1,10)	Eierpfannkuchen (1,1a,3,7) dazu Rote Grütze	Eier-Spätzle (1,3) mit Käsesauce (1,7) dazu Erbsen
<b>Vegetarische Alternative</b>		Tomaten-Linsen-Sauce mit roten und braunen Linsen (1) dazu Salzkartoffeln und Bio-Grüne Bohnen			
<b>Dessert</b>	Frischobst	Apfelquark (7,c)	Frischobst	Möhrensticks	Vanillepudding(7)

## INHALTSSTOFFE

1 = Weizen  
1e = Hafer  
5 = Erdnüsse  
8b = Haselnuss  
8g = Pistazien  
11 = Sesam  
b = mit Konservierungsstoff / mit Nitrirpökelsalz  
g = gewachst

1a = Gluten  
1f = Kamut  
6 = Soja  
8c = Walnuss  
8h = Macadamia  
12 = Sulfite  
c = mit Antioxidatinsmittel  
h = mit Phosphat

1b = Roggen  
2 = Krebstiere  
7 = Milch (einschl.Laktose)  
8d = Cashewnuss  
8i = Queenslandnuss  
10 = Lupinen  
d = mit Geschmacksverstärker  
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste  
3 = Ei  
8 = Schalenfrüchte  
8e = Pekannuss  
9 = Sellerie  
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)  
e = geschwefelt  
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel  
4 = Fisch  
8a = Mandeln  
8f = Paranuss  
10 = Senf  
a = mit Farbstoff  
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten