

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 05

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kleine Offenkartoffeln (1) dazu Kräuterquark (1,3,7) und Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing	Mussaka mit Kartoffeln, Auberginen, Paprika, Zwiebeln und Hartkäse überbacken (1,7)	Seelachs im Backteig (1,1a,4) dazu Rahmkartoffeln (1,7) und Blattsalat in Essig-Öl-Dressing (10)	Hühner-Frikassee mit Erbsen und Möhren in weißer Sauce (1,7) dazu Vollkornreis	Nudel-Pfanne mit Erbsen, Mais, Möhren und Sesam (1,10,11) dazu Tomatensauce (1)
Vegetarische Alternative			Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Karottenscheiben) in Käsesauce dazu Eier-Spätzle (1,3)	Pasta mit Käsesauce (1,3,7) dazu Blattsalat in Joghurt-Dressing (1,3,7)	
Dessert	Frischobst	Schokopudding (7)	Quarkspeise (7)	Erdbeerjoghurt (7)	Möhrensticks

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitrirpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidatinsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8i = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten