

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 41 07.10.2024-11.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Ofenkartoffeln (SE) Kräuterquark (ML, GG, WZ, EI, SE) Möhrensalat in Joghurt-Dressing (GG,WZ,EL,ML,SU)	Lachswürfeln in Zitronen-Dill-Sauce (FL, ML, GG, WZ, EI) Pasta Erbsen	Hähnchenbrust in Bratensauce (GG, WZ, SU, 12) Langkornreis Wachsohnensalat in Essig-Öl-Dressing	Eierpfannkuchen (GG, WZ, EI, ML) Rote Grütze	Eier-Spätzle (EI, GG, WZ) Käsesauce Blattsalat Joghurt-Dressing (GG,WZ,EI,SE,MLSU,2)
Vegetarische Alternative		Möhren-Kokos-Curry mit roten Linsen und Zwiebeln (GA, WZ, SE) Vollkornreis	Tomatencremesuppe mit Bio Tomaten, Reismudeln- einlage und Bio-Leinsamen (EI, ML, GG) dazu Mehrkornbrot (GG, WZ, RO, GE, HF, SM)		
Dessert	Frischobst	Apfelquark (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Vanillepudding(ML)

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidationsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8i = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten