

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 14 31.03.2025-04.04.2025

|                                 | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
|---------------------------------|--|--|--|---|--|
| <b>Hauptgericht</b>             | Rinder Bolognese<br>mit Tomaten, Möhren,<br>Sellerie, Lauch<br>und Zwiebeln (SL, GG,<br>WZ)<br>dazu Pasta (GG, WZ) | Vollkorn-Pasta (GG,WZ)<br>mit Tomaten-Pesto (ML,7)<br>und Erbsen | Eierpfannkuchen (GG,<br>WZ, EL, ML, GG)<br>dazu Apfelkompott | Offenkartoffeln (SE)<br>mit Sauerrahm-Dip (GG,<br>WZ, EI, SE, ML)<br>dazu Weißkohlsalat<br>in Essig-Öl-Dressing(SE) | Chili sin Carne<br>mit Soja-Hack, Mais,<br>Kidneybohnen, Bio-<br>Tomaten und Zwiebeln<br>(GG, GE, SO, WZ, SE)<br>dazu Kartoffelpüree |
| <b>Vegetarische Alternative</b> | Möhren-Kokos-Curry<br>mit rotem Linsen<br>und Zwiebeln (SL, SE, WZ)<br>Langkornreis                                |  |  |   |  |
| <b>Dessert</b>                  | Frischobst   | Quarkspeise (ML)   | Möhrensticks   | Frischobst  | Birnenjoghurt(ML)  |

## INHALTSSTOFFE

GG = Gluten

HF = Hafer

EN = Erdnüsse

HN = Haselnuss

PI = Pistazien

SM = Sesam

1 = mit Konservierungsstoff

32 = mit Nitritpökelsalz

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen

KA = Kamut

SO = Soja

WN = Walnuss

MQ = Macadamia/

Queenslansnuss

SU = Sulfite

2 = mit Antioxidationsmittel

16 = mit Phosphat

53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen

HY =Hybridstämme

KT = Krebstiere

ML = Milch (einschl.Laktose)

KN = Cashewnuss

LU = Lupinen

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Süßungsmittel(n)

14 = gewachst

GE = Gerste

EI = Ei

SF = Schalenfrüchte

PC = Pekannuss

SL = Sellerie

WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)

e = geschwefelt

10 = enthält Phenylalaninquelle

11 = evt. Abführend bei

übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel

FI = Fisch

MA = Mandeln

PA = Paranuss

SE = Senf

12 = mit Farbstoff

15 = geschwärzt

7 = mit (einer Zuckerart(en)&

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten