

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 27 30.06.2025-04.07.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Soja-Bolognese mit Soja-Hack Bio-Tomaten, Kidneybohnen, Möhren, Sellerie und Lauch (Sl, GE, GG, SO, WZ) dazu Pasta	Grüne Spinat-Tortellini mit Karotten, Tomaten-Füllung in Käsesauce (ML, GG, WZ) dazu Maissalat (SE)	Milchreis (ML) mit Früchtekompott	Seelachs in Backteig (GG, WZ, Fl) dazu Kartoffelpüree (ML) und Blattsalat mit Joghurt-Dill-Dressing (GG, WZ, El, SE, SE, ML)	Tomatencremesuppe mit Bio-Tomaten, Nudelreis-Einlage und Bio-Leinsamen (El, WZ, ML, GG) dazu Fladenbrot (GG, SM, WZ)
<b>Vegetarische Alternative</b>				Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Mozzarella überbacken dazu Fingermöhren	
<b>Dessert</b>	Schokopudding (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Kirschquark (ML)	Frischobst
<b>INHALTSSTOFFE</b>					
	GG = Gluten HF = Hafer EN = Erdnüsse HN = Haselnuss PI = Pistazien SM = Sesam 1 = mit Konservierungsstoff 32 = mit Nitritpökelsalz 33 = mit Nitrat 24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz	WZ = Weizen KA = Kamut SO = Soja WN = Walnuss MQ = Macadamia/ Queenslansnuss SU = Sulfite 2 = mit Antioxidationsmittel 16 = mit Phosphat 53-70 = enthält Tafelsüße	RO = Roggen HY = Hybridstämme KT = Krebstiere ML = Milch (einschl. Laktose) KN = Cashewnuss LU = Lupinen 3 = mit Geschmacksverstärker 4 = mit Süßungsmittel(n) 14 = gewachst	GE = Gerste El = Ei SF = Schalenfrüchte PC = Pekannuss SL = Sellerie WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt 10 = enthält Phenylalaninquelle 11 = evt. Abführend bei übermäßigem Verzehr	DI = Dinkel FI = Fisch MA = Mandeln PA = Paranuss SE = Senf 12 = mit Farbstoff 15 = geschwärzt 7 = mit (einer Zuckerart(en) & Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten