

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 13 24.03.2025-28.03.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Möhren und Mozzarella überbacken (EI, GG, WZ)	Nudelgratin mit Tomaten und Gouda überbacken (GG, WZ, ML, EI) dazu Möhrensalat in Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU)	Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Tomatensauce (GG, WZ, ML) dazu Romanobohnen	Milchreis (ML) dazu Kirschkompott	Vegetarische Bällchen auf Sojabasis mit Möhren in Rahmsauce (ML, GG, WZ) dazu Langkornreis
Vegetarische Alternative					
Dessert	Vanillepudding(ML)	Frischobst	Frischobst	Möhrensticks	Ananasquark (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten

HF = Hafer

EN = Erdnüsse

HN = Haselnuss

PI = Pistazien

SM = Sesam

1 = mit Konservierungsstoff

32 = mit Nitritpökelsalz

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen

KA = Kamut

SO = Soja

WN = Walnuss

MQ = Macadamia/

Queenslansnuss

SU = Sulfite

2 = mit Antioxidationsmittel

16 = mit Phosphat

53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen

HY =Hybridstämme

KT = Krebstiere

ML = Milch (einschl.Laktose)

KN = Cashewnuss

LU = Lupinen

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Süßungsmittel(n)

14 = gewachst

GE = Gerste

EI = Ei

SF = Schalenfrüchte

PC = Pekannuss

SL = Sellerie

WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)

e = geschwefelt

10 = enthält Phenylalaninquelle

11 = evt. Abführend bei

übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel

FI = Fisch

MA = Mandeln

PA = Paranuss

SE = Senf

12 = mit Farbstoff

15 = geschwärzt

7 = mit (einer Zuckerart(en)&

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten