

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 32; 05.08.2024-09.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Rindfleisch-Bolognese mit Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln 1, 9 dazu Vollkornreis	Vollkorn-Pasta 1 mit Käsesauce 1, 7 dazu Möhrensalat in Joghurt-Dressing 1, 1a, 3, 7, 10	Gemüsefrikadelle 1, 1a, 1e, 3 dazu Kartoffelpüree 7, c und Karotten in Rahm 1, 7	Vegetarischer Linseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch 1, 9 dazu eine Scheibe Mehrkornbrot 1, 1a, 1b, 1c, 1e, 11	Seelachs im Backteig 1, 1a, 4 mit Dillsauce 1, 7 dazu Salzkartoffeln und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing 10
<b>Vegetarische Alternative</b>	Vegetarische Bolognese mit roten und braunen Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Leinsamen 1, 9 dazu Pasta 1				Bulgursalat mit Bio-Tomaten und Erbsen 1, 1a dazu Gurkenrohkost Joghurt-Minz-Dip 1, 1a, 3, 7, 10
<b>Dessert</b>	Kirschquark 7	Saisonales Frischobst	Joghurtspeise „leicht gesüßt“	Möhrensticks	Saisonales Frischobst
<b>INHALTSSTOFFE</b>					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitritpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidationsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl. Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten