

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 18 : 29.04-03.05.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Vegetarische Bolognese (1,9) dazu Vollkorn-Pasta (1)	Pasta (1) in Bio-Tomaten-Sauce dazu Erbsen	1. Mai Feiertag -Trogata geschlossen-	Geflügelfrikadelle in Bratensauce dazu Kartoffel-Möhren-Stampf (7,c)	Lachs-Gemüse-Sauce mit Brokkoli, Erbsen und Bio-Karotten (1,4,7) dazu Vollkornreis
Vegetarische Alternative					Nudelgratin mit Mozzarella überbacken (1,3,7)
Dessert	Quarkspeise (7)	Frischobst		Möhrensticks	Apfelquark(7,c)

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidationsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8i = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten