

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 20 12.05.2025-16.05.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Ofenkartoffeln (SE) mit Kräuterquark (ML, GG; WZ, EI, SE) dazu Maissalat	Bolognese mit Linsen, Bio- Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Bio- Leinsamen (SL, GG, WZ) Pasta	Eierpfannkuchen (GG, WZ, EL, ML) dazu Beeren Grütze	Kartoffelgratin mit Gouda überbacken (ML, EI, GG, WZ) dazu Chinakohlsalat in Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML)	Vegetarisches Schnitzel auf Sojabasis (GG, WZ, SO) und Curryrahmsauce mit Paprika und Sesam dazu Reis
Vegetarische Alternative					
Dessert	Frischobst	Joghurtspeise (ML)	Möhrensticks	Frischobst	Erdbeerquark

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten

HF = Hafer

EN = Erdnüsse

HN = Haselnuss

PI = Pistazien

SM = Sesam

1 = mit Konservierungsstoff

32 = mit Nitritpökelsalz

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen

KA = Kamut

SO = Soja

WN = Walnuss

MQ = Macadamia/

Queenslansnuss

SU = Sulfite

2 = mit Antioxidatinsmittel

16 = mit Phosphat

53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen

HY =Hybridstämme

KT = Krebstiere

ML = Milch (einschl.Laktose)

KN = Cashewnuss

LU = Lupinen

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Süßungsmittel(n)

14 = gewachst

GE = Gerste

EI = Ei

SF = Schalenfrüchte

PC = Pekannuss

SL = Sellerie

WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)

e = geschwefelt

10 = enthält Phenylalaninquelle

11 = evt. Abführend bei

übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel

FI = Fisch

MA = Mandeln

PA = Paranuss

SE = Senf

12 = mit Farbstoff

15 = geschwärzt

7 = mit (einer Zuckerart(en))&

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten