

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 38; 16.09.2024-20.09.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Pasta 1 mit Bio-Tomaten-Pesto „kalt“ 7 dazu Romanobohnen „natur“	Karotten-Mix aus gelben und orangenen Möhrenscheiben in Béchamel-Sauce 1,3,7 mit Salzkartoffeln dazu Maissalat in Joghurt-Dressing 1,1a,3,7,10	Geflügelfrikadellen in Batensauce 1,1a,3,9,10,12,a mit Pasta 1 dazu Brechbohnen „natur“	Kartoffelgratin mit Mozzarella Überbacken 1,3,7 dazu Blattsalat mit Möhrenstiften. Mais und Bio Sonnenblumenkernen mit Essig-Öl-Dressing 10	<b>-TroGaTa geschlossen-</b> päd.Planungstag
<b>Vegetarische Alternative</b>			Grießbrei 1,7 dazu Kirschkompott „kalt“		
<b>Dessert</b>	Frischobst	Erdbeerjoghurt 7	Möhrensticks	Frischobst	
<b>INHALTSSTOFFE</b>					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitritpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidatinsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl.Laktose) 8d = Cashewnuss 8f = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten