

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 07

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Rosenmontag -Trogata geschlossen-	Vegetarische Lasagne mit Zucchini, Erbsen, Paprika, Tomaten und Gouda überbacken (1,7)	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit dreierlei Käse überbacken (1,3,7)	Hähnchenwürfel mit Möhrenstiften und Erbsen in Süß-Saurer Sauce (1,10) dazu Vollkornreis	Eierpfannenkuchen (1,1a,3,7) dazu Kirschkompott
Vegetarische Alternative				Kleine Offenkartoffeln dazu Petersilienquark (1,3,7) und Weißkohlsalat in Essig-Öl-Dressing (10)	
Dessert		Frischobst	Kirschjoghurt (7)	Joghurtspeise (7)	Möhrensticks

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitrirpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidatinsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8f = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten