

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 33 11.08.2025-15.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Hähnchengulasch mit Paprika und Zwiebeln (SU, GG, WZ, 12) dazu Kartoffelpüree (ML, 2)	Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Tomatensauce (GG, WZ, ML) dazu Romanobohnen „natur“	Gemüseschnitzel (GG, WZ, HF, DI) dazu Rahmspinat (ML, GG, WZ) und Salzkartoffeln	Eier-Spätzle (EI, GG, WZ) mit Käsesauce (ML, GG, WZ, 35) dazu Erbsen „natur“	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) mit Salzkartoffeln und Remoulade (ML, GG, WZ, EI, SE) dazu Blattsalat und Essig-Öl-Dressing (SE)
Vegetarische Alternative	Maultaschen (Spinat, Karotten, Zwiebeln, Sellerie) (EI, GG, WZ, SL, SE) in Gemüsesuppe mit Erbsen, Möhren, Sellerie, Lauch und Leinsamen (SL, GG, WZ) dazu Vollkorntoast				
Dessert	Erdbeerquark (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Frischobst	Vanillepudding (ML)

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitrirpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidatinsmittel

RO = Roggen
HY =Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl.Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer Zuckerart(en))&

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

16 = mit Phosphat

53-70 = enthält Tafelsüße

14 = gewachst

11 = evt. Abführend bei
übermäßigem Verzehr

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten