

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 29 15.07.2024-19.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Vegetarische Lasagne mit Tomaten, Möhren, Zwiebeln und Mozzarella überbacken (1,3,7) Wachsbohnen Salat in Essig-Öl-Dressing (10)	Kartoffel-Pfanne mit Zucchini und Möhrenscheiben Tzatziki (1,3,7) Bio-Grüne bohnen	Kartoffelsalat mit Gurke und ei (1,3,7) Geflügelbockwurst (7,9)	Eierpfannkuchen (1,1a,3,7) Rote Grütze	Eier-Spätzle (1,3) Käsesauce (1,7)
Vegetarische Alternative			Vegetarische Nuggets auf Reisbasis (1,1a,h) Langkornreis Süß-saure Sauce (1,10) Blattsalat Essig-öl-Dressing (10)		
Dessert	Frischobst	Apfelquark (7,c)	Joghurtspeise	Möhrensticks	Vanillepudding(7)
INHALTSSTOFFE					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitrirpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidatinsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl.Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten