

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 31; 29.07.2024-02.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Nudelgratin mit Mozzarella überbacken 1, 3, 7 dazu Wachsbohnensalat in Joghurt-Dressing 1, 3, 7	Eieromelette 3, 7 mit Salzkartoffeln dazu Rahmspinat 1, 7	4 Hähnchen-Nuggets 1, 1a, 9, h dazu Kartoffelpüree, 7, c Erbsen und Möhren "natur"	Spaghetti 1 in Kokossauce mit Zucchini, Paprika und Möhren 1, 7 dazu Blattsalat mit Möhrenstiften und Bio- Sonnenblumenkernen in Essig-Öl-Dressing 10	3 süße Eierpfannkuchen 1, 1a, 3, 7 dazu Rhabarberkompott "kalt"
Vegetarische Alternative			Gemüseschnitzel 1, 1a, 1d, 1e dazu Bio-Langkornreis und Mais in Rahmsauce 1, 7		
Dessert	Saisonales Frischobst	Pfirsichjoghurt 7	Schokopudding 7	Saisonales Frischobst	Möhrensticks
INHALTSSTOFFE					
	1 = Weizen 1e = Hafer 5 = Erdnüsse 8b = Haselnuss 8g = Pistazien 11 = Sesam b = mit Konservierungsstoff / mit Nitritpökelsalz g = gewachst	1a = Gluten 1f = Kamut 6 = Soja 8c = Walnuss 8h = Macadamia 12 = Sulfite c = mit Antioxidationsmittel h = mit Phosphat	1b = Roggen 2 = Krebstiere 7 = Milch (einschl. Laktose) 8d = Cashewnuss 8i = Queenslandnuss 10 = Lupinen d = mit Geschmacksverstärker i = mit Süßungsmittel(n)	1c = Gerste 3 = Ei 8 = Schalenfrüchte 8e = Pekannuss 9 = Sellerie 14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse) e = geschwefelt j = enthält Phenylalaninquelle	1d = Dinkel 4 = Fisch 8a = Mandeln 8f = Paranuss 10 = Senf a = mit Farbstoff f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten