

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 47 18.11.2024-22.11.2024

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------------|---|--|--|---|--|
| Hauptgericht | Nudelgratin mit Tomaten und Mozzarella überbacken (GG, WZ, ML, EI) Wachsbohnsalat in Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, SE, ML, SU) | Mediterranes Lachs-Gemüseragout mit Bio-Zucchini, Paprika und Zwiebeln (FL, GG, WZ) | Offenkartoffeln (SE) dazu Käse-Lauch-Sauce mit Paprika (ML, GG, WZ) und Möhrensalat in Joghurt-Dressing (GG, WZ, EI, ML, SU) | Paniertes Hähnchenschnitzel (GG, WZ, EL, GE, ML) dazu Kartoffel-Möhren-Stampf (ML,2) und Rotkohl | Eierpfannkuchen (GG, ML, EI) dazu Apfelkompott |
| Vegetarische Alternative | | Kürbisfrikadelle mit Steckrübe (WZ, GG) dazu Langkornreis mit Karotten in Rahmsauce (ML, GG, WZ) | | Spitzkohl-Curry mit Süßkartoffelwürfeln, roten Linsen, Zwiebeln und Kokosmilch (ML, GG, WZ, SE) dazu Langkornreis | |
| Dessert | Frischobst | Pfirsichjoghurt (ML) | Schokopudding (ML) | Frischobst | Möhrensticks |

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten
HF = Hafer
EN = Erdnüsse
HN = Haselnuss
PI = Pistazien
SM = Sesam
1 = mit Konservierungsstoff
32 = mit Nitritpökelsalz
33 = mit Nitrat
24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen
KA = Kamut
SO = Soja
WN = Walnuss
MQ = Macadamia/
Queenslansnuss
SU = Sulfite
2 = mit Antioxidationsmittel
16 = mit Phosphat
53-70 = enthält Tafelsüße

RO = Roggen
HY = Hybridstämme
KT = Krebstiere
ML = Milch (einschl. Laktose)
KN = Cashewnuss
LU = Lupinen
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Süßungsmittel(n)
14 = gewachst

GE = Gerste
EI = Ei
SF = Schalenfrüchte
PC = Pekannuss
SL = Sellerie
WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
10 = enthält Phenylalaninquelle
11 = evt. Abführend bei übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel
FI = Fisch
MA = Mandeln
PA = Paranuss
SE = Senf
12 = mit Farbstoff
15 = geschwärzt
7 = mit (einer Zuckerart(en) & Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten