

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 44: 28.10.2024-01.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Veg. Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Tomatensauce (GG, WZ, ML) dazu Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing (SE)	Rinder-Bolognese mit Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln (SL, GG, WZ) dazu Vollkornreis	veg. Linseneintopf mit Bio-Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Lauch (SL, GG, WZ) dazu Mehrkornbrot (GG, WZ, RO, GE, HF, SM)	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) dazu Erbsen in Rahmsauce (ML, GG, WZ) und Langkornreis	Allerheiligen -TroGaTa geschlossen-
Vegetarische Alternative		Kürbisragout mit roten Linsen und Blattspinat (ML, GG, WZ,) dazu Vollkornpasta (GG, WZ)			
Dessert	Joghurtspeise „leicht gesüßt“ (ML)	Frischobst	Kirschquark (ML)	Möhrensticks	

INHALTSSTOFFE

GG = Gluten

HF = Hafer

EN = Erdnüsse

HN = Haselnuss

PI = Pistazien

SM = Sesam

1 = mit Konservierungsstoff

32 = mit Nitritpökelsalz

33 = mit Nitrat

24 = mit Nitrat & Nitritpökelsalz

WZ = Weizen

KA = Kamut

SO = Soja

WN = Walnuss

MQ = Macadamia/

Queenslansnuss

SU = Sulfite

2 = mit Antioxidationsmittel

16 = mit Phosphat

53-70 =enthält Tafelsüße

RO = Roggen

HY =Hybridstämme

KT = Krebstiere

ML = Milch (einschl.Laktose)

KN = Cashewnuss

LU = Lupinen

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Süßungsmittel(n)

14 = gewachst

GE = Gerste

EI = Ei

SF = Schalenfrüchte

PC = Pekannuss

SL = Sellerie

WT = Weichtiere (+ Erzeugnisse)

e = geschwefelt

10 = enthält Phenylalaninquelle

11 = evt. Abführend bei

übermäßigem Verzehr

DI = Dinkel

FI = Fisch

MA = Mandeln

PA = Paranuss

SE = Senf

12 = mit Farbstoff

15 = geschwärzt

7 = mit (einer Zuckerart(en)&

Süßungsmittel(n)

Änderungen vorbehalten