

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 27.01.07.2024-05.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Nudelgratin mit Mozzarella überbacken (1,3,7) dazu Wachsbohnen Salat in Joghurt-Dressing (1,3,7)	Eieromelette (3,7) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (1,7)	Hähnchen-Nuggets (1,1a,9, h) dazu Kartoffelpüree (7, c) Erbsen und Möhren	Spaghetti (1) in Kokossauce mit Zucchini, Paprika und Möhren (1,7) dazu Blattsalat mit Möhrenstiften und Bio- Sonnenblumenkernen und Essig-Öl-Dressing (10)	Eierpfannkuchen (1,1a,3,7) mit Rabarberkompott
<b>Vegetarische Alternative</b>			Gemüseschnitzel (1,1a,1d,1e) dazu Langkornreis und Mais in Rahmsauce (1,7)		
<b>Dessert</b>	Frischobst	Pfirsichjoghurt (7)	Schokopudding (7)	Frischeobst	Möhrensticks

## INHALTSSTOFFE

1 = Weizen  
1e = Hafer  
5 = Erdnüsse  
8b = Haselnuss  
8g = Pistazien  
11 = Sesam  
b = mit Konservierungsstoff /  
mit Nitritpökelsalz  
g = gewachst

1a = Gluten  
1f = Kamut  
6 = Soja  
8c = Walnuss  
8h = Macadamia  
12 = Sulfite  
c = mit Antioxidationsmittel  
h = mit Phosphat

1b = Roggen  
2 = Krebstiere  
7 = Milch (einschl. Laktose)  
8d = Cashewnuss  
8i = Queenslandnuss  
10 = Lupinen  
d = mit Geschmacksverstärker  
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste  
3 = Ei  
8 = Schalenfrüchte  
8e = Pekannuss  
9 = Sellerie  
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)  
e = geschwefelt  
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel  
4 = Fisch  
8a = Mandeln  
8f = Paranuss  
10 = Senf  
a = mit Farbstoff  
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten