

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 42 14.10.2024-18.10.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Pasta(GG) Bio-Tomaten-Pesto (ML,7) Romanbohnen	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Gouda überbacken (GG,WZ,ML,EI) Fingermöhren	Geflügelfrikadelle (GG, WZ, EI, SL, SE) in Bratensauce (GG, WZ, SU,12) Pasta(GG) Brechbohnen	Seelachs im Backteig (GG, WZ, FI) Kartoffelpüree (ML,2) Erbsen	Schwenkkartoffeln (SE) Tomate-Feta-Dip (GG, WZ, EL, SE, ML) Blattsalat Essig-Öl-Dressing
Vegetarische Alternative			Grießbrei (ML,WZ) Kirschkompott	Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken (ML, EI, GG, WZ) Blattsalat mit Möhrenstiften und Bio-Sonnenblumenkerne Essig-Öl-Dressing (SE)	
Dessert	Frischobst	Erdbeerjoghurt (ML)	Frischobst	Möhrensticks	Quarkspeise (ML,112)

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff /
mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidationsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl.Laktose)
8d = Cashewnuss
8i = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten