

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 28 08.07.2024-12.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Rindfleisch-Bolognese mit Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln (1,9) dazu Pasta	Vegetarische Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Tomatensauce (1,1a,7) dazu Fingermöhren	Seelachs im Backteig (1,1a,4) mit Kräutersauce dazu Langkornreis und Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (10)	Vegetarischer Linseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch (1,9) dazu eine Scheibe Brot (1,1a,1b,1c,1e,11)	Offenkartoffeln (10) mit Mais Paprika-Dip (1,3,7)
Vegetarische Alternative	Vegetarische Bolognese mit roten und braunen Linsen, Sellerie, Lauch und Leinsamen (1,9) dazu Pasta (1)		Gemüsefrikadelle (1,1a,1e,3) dazu Kartoffelpüree (7, c) und Rahmspinat (1,7)		
Dessert	Kirschquark (7)	Frischobst	Joghurtspeise	Möhrensticks	Frischobst

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff / mit Nitrirpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidatinsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8f = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten