

SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



KALENDERWOCHE 24.10.06.2024-14.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Vegetarische Ravioli mit Spinat-Käse-Füllung in Tomatensauce (1,3,7)	Rindfleisch-Bolognese mit Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln (1,9) dazu Vollkornreis	Seelachs im Backteig (1,1a,4) mit Kräutersauce (1,7) und Langkornreis dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing (10)	Vegetarischer Linseneintopf mit Bio-Kartoffelwürfeln Möhren, Sellerie und Lauch (1,9) dazu Mehrkornbrot (1,1a,1b,1c,1e,11)	Kleine Ofenkartoffeln (10) mit Tzaziki (1,37) dazu Möhrensalat in Essig-Öl-Dressing (10)
Vegetarische Alternative		Veget. Linsen-Bolognese mit Bio-Tomaten, roten und braunen Linsen, Möhren, Sellerie, Lauch und Zwiebeln dazu Pasta (1,9)	Vegetarische Fischstäbchen auf Reisbasis (1,1a) dazu Kartoffelpüree (7, c) und Rahmspinat (1,7)		
Dessert	Kirschquark (7)	Frischobst	Joghurtspeise	Möhrensticks	Frischobst

INHALTSSTOFFE

1 = Weizen
1e = Hafer
5 = Erdnüsse
8b = Haselnuss
8g = Pistazien
11 = Sesam
b = mit Konservierungsstoff / mit Nitritpökelsalz
g = gewachst

1a = Gluten
1f = Kamut
6 = Soja
8c = Walnuss
8h = Macadamia
12 = Sulfite
c = mit Antioxidationsmittel
h = mit Phosphat

1b = Roggen
2 = Krebstiere
7 = Milch (einschl. Laktose)
8d = Cashewnuss
8f = Queenslandnuss
10 = Lupinen
d = mit Geschmacksverstärker
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste
3 = Ei
8 = Schalenfrüchte
8e = Pekannuss
9 = Sellerie
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)
e = geschwefelt
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel
4 = Fisch
8a = Mandeln
8f = Paranuss
10 = Senf
a = mit Farbstoff
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten