

# SPEISEPLAN DER TROGATA ASSELBACHSCHULE



## KALENDERWOCHE 26 24.06.2024-28.06.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hauptgericht</b>	Pasta mit Bio-tomaten-Pesto (7) dazu Romanbohnen	Veget. Soja-Bolognese mit Soja-Hack, roten Linsen, Bio-Tomaten, Möhren, Sellerie und Lauch (1,1c,6,9) dazu Vollkornreis	Geflügelfrikadelle in Bratensauce (1,1a,3,9,10,12, a) dazu Pasta (1) und Bio-Brechbohnen	Grießbrei (1,7) dazu Kirschkompott	Seelachs in Backteig (1,1a,4) dazu Kartoffelpüree (7, c) und Erbsen in Rahm (1,7)
<b>Vegetarische Alternative</b>			Karotten-Mix aus gelben und orangenen Möhrenscheiben in Bechamel-Sauce		Kartoffelgratin mit Mozzarella überbacken (1,3,7) dazu Blattsalat mit Möhrenstiften, Mais und Bio- Sonnenblumenkernen dazu Joghurt-Dressing (1,3,7)
<b>Dessert</b>	Frischobst	Quarkspeise (7)	Frischobst	Möhrensticks	Erdbeerjoghurt (7)

## INHALTSSTOFFE

1 = Weizen  
1e = Hafer  
5 = Erdnüsse  
8b = Haselnuss  
8g = Pistazien  
11 = Sesam  
b = mit Konservierungsstoff /  
mit Nitritpökelsalz  
g = gewachst

1a = Gluten  
1f = Kamut  
6 = Soja  
8c = Walnuss  
8h = Macadamia  
12 = Sulfite  
c = mit Antioxidationsmittel  
h = mit Phosphat

1b = Roggen  
2 = Krebstiere  
7 = Milch (einschl. Laktose)  
8d = Cashewnuss  
8i = Queenslandnuss  
10 = Lupinen  
d = mit Geschmacksverstärker  
i = mit Süßungsmittel(n)

1c = Gerste  
3 = Ei  
8 = Schalenfrüchte  
8e = Pekannuss  
9 = Sellerie  
14 = Weichtiere (+ Erzeugnisse)  
e = geschwefelt  
j = enthält Phenylalaninquelle

1d = Dinkel  
4 = Fisch  
8a = Mandeln  
8f = Paranuss  
10 = Senf  
a = mit Farbstoff  
f = geschwärzt

Änderungen vorbehalten